

HSE

HEALTH SAFETY & ENVIRONMENT

VOLUME 1
1TH EDITION



SAFETY



WRITTEN BY
BILAL AZIZ SOOMRO

DESIGNER BY
BILAL AZIZ SOOMRO

BOOK

EXPERT

IN

HSE

HEALTH SAFETY AND ENVIRONMENT

WRITER BY:

BILAL AZIZ SOOMRO

Qualifications: B.sc (Double Mathematics,Physics and NEBOSH Certificate Holder)

Safety Interview Preparation

Question : What is Safety? (سیفٹی)

Answer:

It is a condition which gives you freedom from a hazard, risk, accident which may cause injury, damage and loss to material or property damage and even death.

or

One word safety definition is called Protection.

سیفٹی کی تعریف اردو میں :

یہ ایک ایسی حالت ہے جو آپ کو کسی خطرے، حادثے چوٹ، نقصان اور موت سے آپ کی حفاظت کرتی ہے۔ اسے ہم سیفٹی کہتے ہیں۔



Question : What Is Personal Protective Equipment?

Answer:

It is an equipment used to Safe the person from hazards such as dust, dirt, fumes and sparks etc. It is the barrier between hazard and person.

or

it is Stand for PPE.

PPEs کی تعریف اردو میں :

یہ ایسا سامان ہے جو انسان کو خطرات سے محفوظ رکھتا ہے جیسے دھول، گندگی، دھوئیں اور چنگاریوں وغیرہ۔ یہ خطرہ اور انسان کے درمیان رکاوٹ ہے۔



Safety Glasses



Safety Shoes



Hearing Protection



Gloves



Question : What is Accident? (سانحہ)

Answer:

It is an unexpected or unplanned event which may or may not result in injury or damage or property loss or death.



ایکسڈینٹ یا سانحہ کی تعریف اردو میں :

ایسا واقعہ جس میں صحت اور پراپرٹی کا نقصان ہو۔

Question : What Is Incident? (واقعہ)

Answer:



It is an event which represents the deviation from the intended sequence of designed steps.

انسڈینٹ یا واقعہ کی تعریف اردو میں :

ایسا واقعہ جس میں نقصان نہ ہو لیکن نقصان کا اندیشہ ہو اسے انسڈینٹ کہتے ہیں

Question : What Is Near Miss? (قریبی بچاؤ)

Answer:

It is an event not causing harm, but has the potential to cause injury or ill health .

نیر مس یا قریبی بچاؤ کی تعریف اردو میں :

ایسا واقعہ جس میں خوش قسمتی سے نقصان نہ ہو اسے نیر مس یا قریبی بچاؤ کہتے ہیں

Question : What is Difference between hazard and Risk?

Answer:

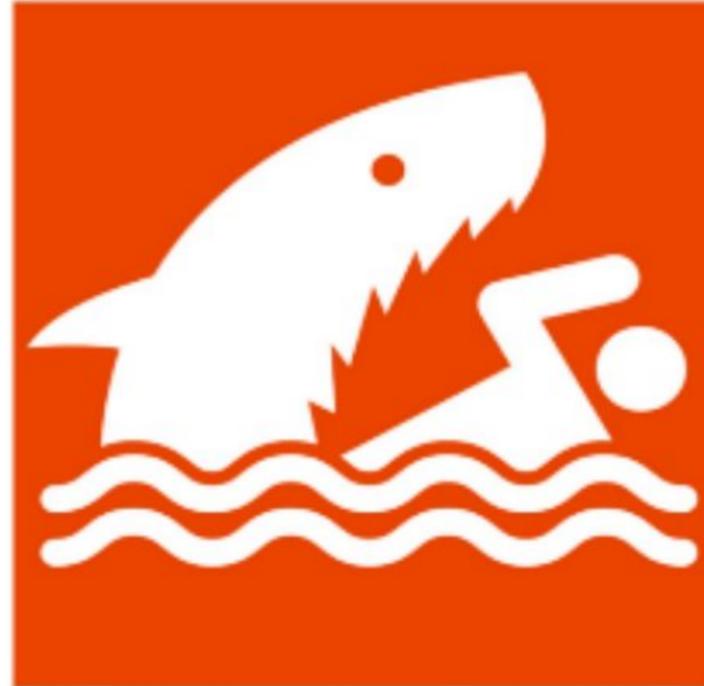
HAZARD

VS

RISK

A **HAZARD** is something that has the potential to harm you

RISK is the likelihood of a hazard causing harm



Question : What is Difference between Safety hazard and Risk ?

Answer:

RISK

HAZARD

SAFETY

The faith and trust required to suspend uncertainty to take an action

An object that is imagined to have the potential for harm

A temporary moment when physical harm is low

BILAL AZIZ SOOMRO
BILAL AZIZ SOOMRO
BILAL AZIZ

Question : What Is Safety Policy?

Answer:

Any company has a social and legal obligation to provide a safe and health working environment to all his improvement to all his employees

سیفٹی پالیسی کی تعریف اردو میں :

کسی بھی کمپنی کی سماجی اور قانونی ذمہ داری ہے کہ وہ اپنے تمام ملازمین کو اپنی تمام تر بہتری کے لیے ایک محفوظ اور صحت مند کام کا ماحول فراہم کرے۔ اس کو سیفٹی پالیسی کہتے ہیں

SAFETY



Question : What Is Safety Audit?

Answer:

The safety audit is the process that identifies un-safe conditions and unsafe acts the plant and recommended safety improvement. Safety audit Officer go to site and see naked eye during work through the plant. (Stores, civil work, erection work) Inter mediate-more details study and review of plant design and plant operation. He correct Safety on Plant site after Audit.

سیفٹی آڈٹ کی تعریف اردو میں :

حفاظتی آڈٹ وہ عمل ہے جو غیر محفوظ حالات کی نشاندہی کرتا ہے اور پلانٹ پر سیفٹی کے حوالے سے کارروائی کرتا ہے اور حفاظت میں بہتری کی سفارش کرتا ہے۔

Question : What Is Work At Height? (اونچائی پر کام کرنا)

Answer:

Any work above 2 meters from the ground is caused work at height.

اونچائی پر کام کرنے کی تعریف اردو میں :

زمین سے 2 میٹر سے اوپر کوئی بھی کام ورک ایٹ ہائیت کہلاتا ہے۔

(اہم معلومات)

1 meter = 3 Feet 3.37 Inches

2 meter = 6 Feet 6.74 Inches

(اہم معلومات)

safety harness is mandatory for 2 meter height



Question : What Is Injury ? (انجری)

Answer:

It is defined as a harmful condition sustained by the body as a result of an accident.

انجری یا نقصان وہ چوٹ کی تعریف اردو میں :

اس کی تعریف ایک نقصان دہ حالت کے طور پر کی جاتی ہے جو کسی حادثے کے نتیجے میں جسم کے ذریعہ برقرار رہتی ہے۔

یا

خرابی صحت یا جسمانی چوٹ وغیرہ کو انجری کہتے ہیں

Question : What Is Hazard ? (خطرہ)

Answer:

A hazard is something that has a potential to harm you.

(خطرہ) کی تعریف اردو میں :

کوئی ایسی چیزیں یا صورتحال جس میں نقصان پہنچانے کی صلاحیت ہو اسے خطرہ کہتے ہیں۔ مثال مشین کیمیکلز اونچائی پر کام کرنا وغیرہ

Question : What Is Risk ? (نقصان وہ)

Answer:

Risk is likelihood of a hazard causing of harm.

(رиск) کی تعریف اردو میں :

یہ وہ حالت ہے جس میں نقصان یا چوٹ لگنے کا امکان ہو اسے رиск کہتے ہیں۔



BILAL AZIZ SOOMRO
BILAL AZIZ SOOMRO
BILAL AZIZ

Question : What Is Gas Cutting?

Answer:

The process of joining of cutting metals by using oxygen and combustible gas is called gas cutting.

گیس کٹنگ کی تعریف اردو میں :

آکسیجن اور آتش گیر گیس کے ذریعے کاتنے والی دھاتوں کے جوڑنے کے عمل کو گیس کٹنگ کہتے ہیں۔



Question : What Is Grinding?

Answer:

A Grinder is a portable machine you can cut metal wood, pipe etc.

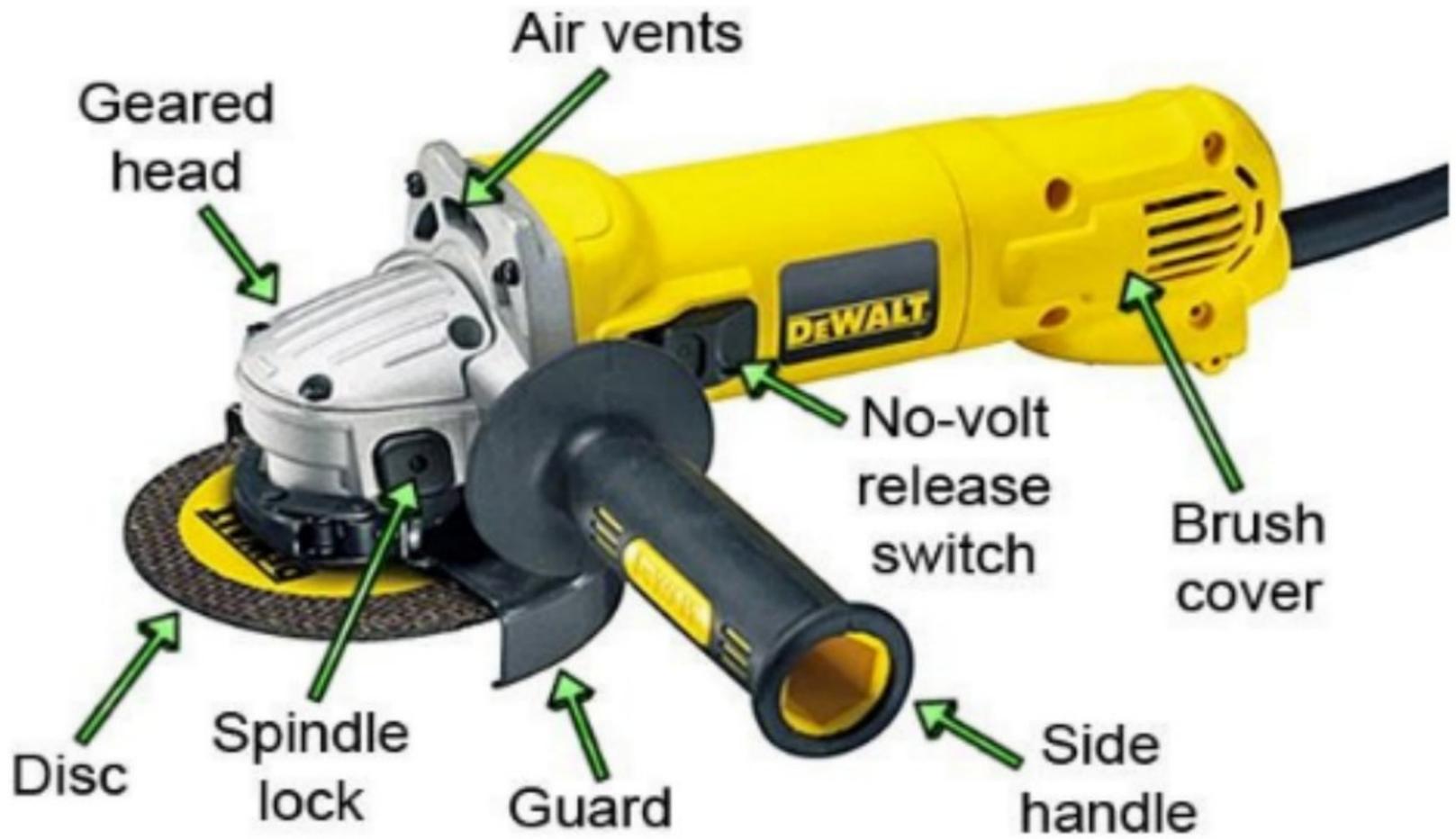
گرائنڈ مشین کی تعریف اردو میں :

گرائنڈر ایک پورٹیبل مشین ہے جسے آپ دھات، لکڑی، پائپ وغیرہ کاٹ سکتے ہیں۔



BILAL AZIZ SOOMRO
BILAL AZIZ SOOMRO
BILAL AZIZ

GRINDER MACHINE PARTS NAME



OR



Question : What Is Confined Space? (محدود یا تنگ جگہ)

Answer:

An area which is small and enclosed or an area where one entry and exits or where a man cannot work comfortable in any location is called confined space.

کن فائنڈ سپیس کی تعریف اردو میں :

ایک ایسی محدود جگہ جہاں پہ ایک ہی راستہ ہو جانے کا اور ایک ہی راستہ ہوں واپس آنے کا اور جہاں پر آرام سے کام نہ کیا جاسکے اس کن فائنڈ سپیس کہتے ہیں۔



Question : What Is Excavation? (کھدائی)

Answer:

Marking a hole by digging the ground by man or machine is called excavation.

کھدائی کی تعریف اردو میں :

انسان یا مشین کے ذریعے زمین کھود کر سوراخ کرنا کھدائی کہلاتا ہے۔



HILAL AZIZ SOOMRO
HILAL AZIZ SOOMRO
HILAL AZIZ

Question : O.A.T.H Method Stand for and how to use ?

Answer:

O.A.T.H Stand For

- O for OK
- A Advance Give me a Rope
- T For Take me Up
- H For Help

its Use

we use Rope for deep confined space for Communication where Entrant and Stand By Man can not see each other they use rope for communication.

اردو میں

گہری محدود جگہ کے لیے رسی کا استعمال کرتے ہیں جہاں داخل ہونے والا اور اسٹینڈ بائی مین ایک دوسرے کو نہیں دیکھ سکتے، وہ رابطے کے لیے رسی کا استعمال کرتے ہیں۔



BILAL AZIZ SOOMRO
BILAL AZIZ SOOMRO
BILAL AZIZ

Question : Example Of Confined Space or (CS)?

Answer:

Vessels, valve Box, manhole, Boiler, Tank and Excavation etc.

Question: Most Responsible Person Of CS .?

Answer:

Stand By Man

Question: How much Depth excavation is Called Confined space?

Answer:

More Than 1.2 meter depth is called CS.

Question: Confined Space Communication Method?

IMPORTANT

1 meter = 3.281

1.2 meter = 3.99 Feet or 4 Feet

Answer:

- Face to Face
- verbal communication
- Hand Signal
- Radio Communication
- OATH Method Communication

BILAL AZIZ SOOMRO
BILAL AZIZ SOOMRO
BILAL AZIZ

Question : What Is Crane?

Answer:

A crane is a Tall machine that move heavy objects from one place to another Place with its hook.

کرین کی تعریف اردو میں :

کرین ایک لمبی مشین ہوتی ہے جو بھاری چیزوں کو اپنے ہوک کے ساتھ اٹھا کر ایک جگہ سے دوسری جگہ منتقل کرتی ہے۔



Question : How many types of crane ?

Answer:

Types of Crane

For Construction & Industrial Projects



Mobile Cranes

- Vehicle-mounted
- Self-erecting



Tower Crane

- Tower crane appearance
- Can be static or mobile



Giant Cantilever Crane

- Static crane with fixed location
- Often used for one specific purpose



Gantry Crane

- Lifts & carries loads along a rail framework
- Commonly used in factory/industrial setting



Level Luffing Crane

- Has a fixed rotation for lifting
- Often found in shipbuilding



Crawler Crane

- Has special caterpillar track
- Built for use on rough terrain



Telescopic Crane

- Flexible & fast to setup
- Boom length is adjustable



Aerial Crane

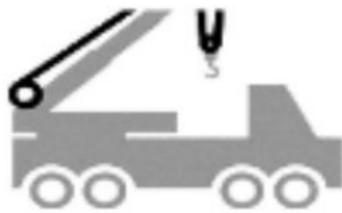
- Can operate in remote locations
- Also called "flying cranes"

BILAL AZIZ SOOMRO
BILAL AZIZ SOOMRO
BILAL AZIZ

Parts of Crane & Types



or



Telescopic mobile crane



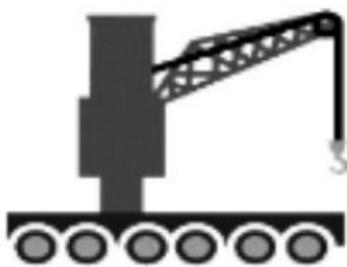
Tower Crane



Mobile lattice boom crane



Offshore Cranes



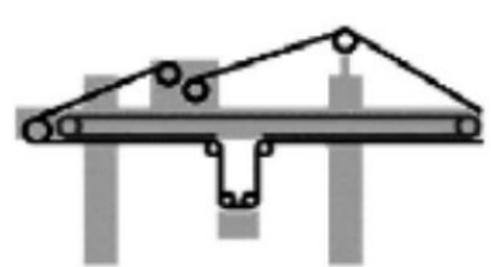
Mobile Harbour cranes



Floating cranes



Ship cranes



Container cranes



Question : What Is Manual Handling?

Answer:

The process of lifting, carrying materials by men is called manual handling.

دستی ہینڈلنگ کی تعریف اردو میں :

انسانوں یا مزدوروں کے ذریعے سامان اٹھانے اور لے جانے کو دستی ہینڈلنگ کہتے ہیں۔



Question : What Is Welding?

Answer:

The process of joining of metals either by electrical or by gas is called welding.

ویلدنگ کی تعریف اردو میں :

دھاتوں یا لوہے کو الیکٹریکل یا گیس کے ذریعے جوڑنے کے عمل کو ویلدنگ کہتے ہیں۔



BILAL AZIZ SOOMRO
BILAL AZIZ SOOMRO
BILAL AZIZ

Question : What Precautions are needed to avoid Accident in Manhandling?

Answer:

- Use Proper PPE such as safety gloves safety shoes Helmet and goggles etc
- Stand at safe distance from the load
Sharp edge and burns are removed before lifting a material.
- If the weight is too heavy for one person to lift, then he has to seek the assistance.
- The pathway is not blocked by Material while carrying the load.
- Mechanical equipments like cranes shall be used.
- Always Be Carefull.

اردو میں

- PPE استعمال کریں جیسے حفاظتی دستاں حفاظتی جوتے ہیلمٹ اور چشمیں وغیرہ
- لفٹنگ لوڈ سے محفوظ فاصلے پر کھڑے ہوں۔
- اگر وزن ایک شخص کے لیے بہت زیادہ ہے تو دو بندے مل کر اٹھایا
- بیوی وزن اٹھانے کے لئے مکینیکل آلات جیسے کریں کا استعمال کیا جائے گا۔
- گاڑیوں کی گاڑیوں کی چہل پہل سے بچیں
- ہمیشہ محتاط رہیں۔

Question : What are the Precautions for Gas Cutting?

Answer:

- Keep fire extinguisher nearby
- Keep fire watch near by
- Remove all combustible from work area
- Use all necessary PPE
- Never put welding gas cylinder in side a confined space
- Hoses shall not be laid in path ways
- Gas cutting torch should have flash back arrestors
- Gas test to be done to check for presence of flammable gas in site.
- Good house keeping and ventilation necessary in working area.
- Hose connections should be made properly

اردو میں

آگ بجھانے کا سامان قریب رکھیں کام کے جگہ سے تمام آتش گیر مواد کو ہٹا دیں۔ تمام ضروری PPE استعمال کریں۔ کبھی بھی ویلڈنگ گیس سلنڈر کو کسی محدود جگہ پر نہ رکھیں ہوزیں راستے میں نہیں ڈالی جائیں گی۔ سائٹ میں آتش گیر گیس کی موجودگی کو جانچنے کے لیے گیس کا ٹیسٹ کیا جانا چاہیے۔ کام کرنے والی جگہ پر صفائی ستھرائی اچھی دیکھ بھال اور وینٹیلیشن ضروری ہے۔ کنکشن کو مناسب طریقے سے بنایا جانا چاہئے

BILAL AZIZ SOOMRO
BILAL AZIZ SOOMRO
BILAL AZIZ

Question : What are the Precautions for Welding?

Answer:

- Remove all combustion material from the place of welding
- Clear the work area and cover wooden floor with fireproof mats. (Welding mechanic should be kept within the visibility of the welders.
- Erect fire resistance screen around the work
- All welding cables should be fully insulated
- All welding mics shall be double earthed
- Welding area should be dry and free from water
- Keep the fire extinguisher/sand ready

اردو میں

- ویلڈنگ کی جگہ سے تمام دہن نقصان دہ مواد کو ہٹا دیں۔
- کام کی جگہ کو صاف کریں اور لکڑی کے فرش کو فائر پروف میٹوں سے ڈھانپیں۔
- کام کے ارد گرد فائر بلنکٹ شیٹ کریں۔
- تمام ویلڈنگ کیبلز کی مکمل توہین کی جانی چاہیے۔
- تمام ویلڈنگ مائکس ڈبل ارتھڈ ہوں گے۔
- ویلڈنگ کا جگہ خشک اور پانی سے پاک ہونا چاہیے۔ آگ بجھانے کا سامان / ریت تیار رکھیں

BILAL AZIZ SOOMRO
BILAL AZIZ SOOMRO
BILAL AZIZ

Question : What are the Hazards in Welding?

Answer:

- ★ Eye injury
- ★ Burn injury Arc realization
- ★ Electrical shock Light arc radiation
- ★ Heat, light and radiation effect Heat fume
- ★ Poisonous gases Chipped price of weld metal
- ★ Fire
- ★ Explosion Scattering
- ★ Noise Sparking
- ★ Sparking
- ★ Flying sand



BILAL AZIZ SOOMRO
BILAL AZIZ SOOMRO
BILAL AZIZ

Question : What are The Duties of a Supervisor?

Answer:

- He has to instruct the workers about the work methods and procedures.
- He has to maintain discipline among the workers
- He has to supply the necessary materials
- He has to control the quality and cost of the job
- He has to guide has workers in doing a job in the correct and safe way
- He has to supply suitable personal protective equipment to his workers
- He should conduct periodical safety meetings.
- He should conduct a safety inspection of his working area
- He should know about the firefighting equipment
- He should know how to investigate an accident and find out the causes of the accident

اردو میں

سپروائزر کا کام کارکنوں کو کام کے طریقوں اور طریقہ کار کے بارے میں ہدایات دینی ہیں۔ کارکنوں میں نظم و ضبط برقرار رکھنا ہوگا۔ ضروری سامان فراہم کرنا ہے۔ اسے کام کے معیار اور قیمت کو کنٹرول کرنا ہوگا۔ اسے صحیح اور محفوظ طریقے سے کام کرنے میں کارکنوں کی رہنمائی کرنی ہوگی۔ اسے اپنے کارکنوں کو مناسب ذاتی حفاظتی سامان فراہم کرنا ہوگا۔ وہ وقتاً فوقتاً حفاظتی اجلاس منعقد کرے۔ اسے اپنے کام کے علاقے کا حفاظتی معائنہ کرنا چاہیے۔ اسے آگ بجھانے کے آلات کے بارے میں معلوم ہونا چاہیے وغیرہ وغیرہ

Question : General Safety Precautions In Construction?

Answer:

- first aid equipment box should be ready
- Fire Extinguisher should be ready
- All general electrical rules should be followed
- suitable lighting arrangements should be necessary at night work
- Work men at height should be wear safety belts
- Manual handling cement should be provided with goggles, rubber gloves and rubber boots by nose mask.
- The moving parts of grinding machines used construction site should be covered with guards
- material should not kept near the excavated.
- Defective tools should not be used
- The worker should not carry tools in his hands when climbing a ladder

اردو میں

- فرسٹ ایڈ بوکس تیار ہونا چاہیے۔
- آگ بجھانے کا آلہ تیار ہونا چاہیے۔
- تمام عام الیکٹریکل اصولوں پر عمل کیا جانا چاہیے۔
- رات کے کام میں روشنی کے مناسب انتظامات ضروری ہیں۔
- حفاظتی ہیلمٹ اونچائی پر کام کرنے والے ورکرز کو پہننا چاہیے۔
- دستی ہینڈلنگ کرتے ہوئے مثال کے طور پر سمٹ اٹھاتے ہوئے چشمے، ربڑ کے دستانے اور ربڑ کے جوتے ناک کے ماسک کے ساتھ فراہم کیے جائیں۔
- ناقص اوزار استعمال نہیں کیے جانے چاہئیں
- کارکن کو سیڑھی پر چڑھتے وقت اپنے ہاتھ میں اوزار نہیں اٹھانا چاہیے۔

What is work permit system?

Answer:

Work permit system is a "written documents" for permission to undertake a job by area in charge or it is written document issued by the area in charge to the performer to under take the specific job.

ورک پرمٹ کی تعریف اردو میں :

ورک پرمٹ سسٹم ایک "تحریری دستاویزات" ہے جو ایریا انچارج کے ذریعہ کام کرنے کی اجازت کے لئے ہے یا یہ تحریری دستاویز ہے جو علاقہ انچارج کے ذریعہ اداکار کو مخصوص کام لینے کے لئے جاری کیا جاتا ہے۔

اور

ورک پرمٹ ایک تحریری دستاویزات ہوتا ہے جو اجازت نامہ ہوتا ہے ایریا انچارج کے ذریعے مخصوص کام کرنے کے لئے

Types of work permit

Basically three types of work permit

- **HOT WORK PERMIT (Red)** Welding, Cutting , Grinding etc.
- **COLD WORK PERMIT (Blue)** Excavation, Painting, S/Folding etc
- **HIGH RISK PERMIT (Orange)** Heavy Lifting, Stacking etc.

BILAL AZIZ SOOMRO
BILAL AZIZ SOOMRO
BILAL AZIZ

Work Permit PTW

PERMIT TO WORK	
Permit to work date	Exp
Location of the work	
Work Description	
Work activity covered in the permit	
Author Required MR. M. M. M. M. M.	
Work Hazards	
Plans	
Section 10 - Location Responder - This person is always to be taken to nature fully	
Work is to be performed by competent person. If a method statement and/or assessment has been carried out these must be attached to this permit.	
Features	
Specialised/Technical Person	
As authorised Person I confirm and undertake the content of this permit and that the work activity specified will be carried out.	
Name	Signature
Specialist, Competent Person (this will be carrying out the work)	
As authorised person I confirm and undertake the content of this permit and that I verify that the work activity specified will be carried out.	
Name	Signature

© hseonline.com 2012

HSE

TYPES OF WORK PERMITS USED

Hot Work Permit

Cold Work Permit

Confine space Work Permit

Electrical Work Permit

Chemical Work Permit

Work At Hight Work Permit

Lifting & Rigging Work Permit

Radiography Work Permit

Excavation Work Permit

Vehicle & Mobile Entry Permit

EXACVATION WORK PERMIT

		Excavation Work Permit		Doc #: HUBCO-TEL / HSE / FRM-18 Rev # 1 Date: October 04, 2018 Page 1 of 1	
Area Location		Date		Time:	
Job Description					
No.	Criteria	Yes	No	N/A	Remarks
1. DEPTH & SHORING					
1	Dimensions of the excavated area (Depth, Length & Width)?				
2	Is shoring required?				
2. PIPE LINE/ SERVICE					
1	Have the pipeline/services been identified using drawings?				
2	Is yes, the location marked on the site ?				
3	Detail the pipeline/ service identified including their depth and any precaution necessary?	Pipeline Technicians Sign:			
3. CABLES					
1	Have the cables been identified and positively located during drawing?				
2	If yes, location marked on site?				
3	Describe the cable type and precautions if necessary?	Electrician Sign:			
4. TOOLS & EQUIPMENTS					
1	Is power tools are allowed for excavation job?				
2	If no, detail restrictions?				
3	Detail other safety precautions (fire blanketing, area cordoned off etc.) etc.:				
This Permit is Valid for 7 Days Only (Extension to be Filled On Shift Basis)					
Initiated By: Contractor Supervisor		Reviewed By: Contractor Site Team		Approved By Contractor HSE	
Work Permit Extensions: Please ensure that shoring is appropriate, approach is proper and soil condition is okay?					
Date: Time	Extended by Contractor HSE:	Date: Time	Extended by Contractor HSE:		
Date: Time	Extended by Contractor HSE:	Date: Time	Extended by Contractor HSE:		
Date: Time	Extended by Contractor HSE:	Date: Time	Extended by Contractor HSE:		
Date: Time	Extended by Contractor HSE:	Date: Time	Extended by Contractor HSE:		
Date: Time	Extended by Contractor HSE:	Date: Time	Extended by Contractor HSE:		
Date: Time	Extended by Contractor HSE:	Date: Time	Extended by Contractor HSE:		
Date: Time	Extended by Contractor HSE:	Date: Time	Extended by Contractor HSE:		

ELECTRICAL WORK PERMIT OR CHECK LIST

Electrical Work Checklist		Doc. #: HUBOO-TEL / HSE / FRM-21 Rev # 1 Date: October 04, 2010 Page 1 of 1			
Area Location: Staff & Labour Camp area		DATE : 22-03-2022		Time: 08:00 AM To 20:00 PM	
Job Description: Mater pump & Lighting Arrangement, Electrical Fitting, Ac Fitting, Board & DB, etc					
No.	Criteria	Yes	No	N/A	Remarks
1	Are Lock-out/Tag-out system in place where repairing job to be made on electrical circuits?				
2	Has site area supervisor verified electrical panels physically?				
3	Have appropriate PPE's worn by workers?				
4	Are all sockets and plugs, cables meets industrial standard, compatible and fit for purpose?				
5	Is ELCB installed in extension board? And working properly?				
6	Is earthing protection/ double insulation provided to portable electrical equipment's?				
7	Are all electrical cables used on site provided with a protective cover?				
8	Is work contains work at height? If yes, work at height hazards identified and precaution measures adopted?				
9	Is work at height checklist filed and signed by relevant authorities?				
10	Are all equipment's inspected & have inspection tags?				
11	Is adequate Fire extinguisher available at job location?				
This Work permit is Valid for One Shift Only					
Comments:		Checked by Contractor Supervisor:			
		Verified by Contractor HSE:			
		Approved by Contractor HSE:			





RIGGING & LIFTING PERMIT

		Rigging & Lifting Work Permit (Pre-Lift Permit Up to 10 Tons)		Doc #: HUBCO-TEL / HSE / FRM-17 Rev# 1 Date: October 04, 2018 Page 1 of 1	
Job Description		1 X 330 MW Power Project			
Area Location		Date		Time:	
Operator Name		Crane Number		Lead Rigger Name	
Rigger Name		Lifting Tackles Certificates		Lifting Load Weight	
Slings / Belt Capacity		Shackle Capacity		Slings / Belt / Shackle Quantity	
Crane Capacity at desired radius & angle @ load chart		Crane Radius		Crane Angle	
No.	Criteria	Yes	No	Remarks	
1	Are slings, shackles, belts are of correct capacity and 3rd party certified?	✓			
2	Is crane third party certified and test certificate available?				
3	Is crane operator third party certified?				
4	Are outriggers (if applicable) fully extended with tires off the ground?				
5	Are proper crane mats placed under outrigger floats? Are crawler cranes on proper crane mats?				
6	Is the supporting surface stable and crane level is okay?				
7	Is SLI(safe load indicator) in operation?				
8	Is crane swing radius area barricaded?				
9	Are wind conditions acceptable? If wind speeds are in excess of 30 mph, the lift should not be made.				
10	Are tag lines fixed and of proper length and strength?				
11	All the lifting and rigging equipment (hooks, shackle and ropes etc.) are physically inspected for health checking?				
12	Has a pre-lift meeting between the crane operator, signalperson, supervisor, and other affected persons been conducted?				
This Work Permit is Valid for One Shift Only				Crane Operator Name/Signature:	Rigger Name/ Signature:
Comments:					
				Checked by Contractor Supervisor:	
				Reviewed By: Contractor HSE	
				Approved By: Contractor HSE	

EXAMPLE OF PERMIT TO WORK

GENERAL WORK PERMIT

General Work Permit		Doc. #: HUBCO-TEL / HSE / FRM-24 Rev # 0 Date: October 05, 2018 Page 1 of 1
Date:		Time valid for: Hrs To: Hrs
Location:		
Equipment's Involved:		
Job Description:		
1. HAZARDS IDENTIFICATION		
Excavation Works	Lifting / Rigging	Electrical Works
Manual Handling of Material	Individual Exposure (Moving parts / Equipment Starting etc.)	Adverse Weather
Noise or Vibration		Vehicle Movement
Work at Height	Others (Please specify)	
2. ACTIONS TAKEN (Tick which ever is applicable. Otherwise, mention N/A)		
1	Are the Mandatory PPEs for all workforce available at site	Any Remarks:
2	In case of Noise, has the hearing protection carried out?	
3	In case of Excavation work, has the area been properly barricaded?	
4	In case of works, involving Hazard to eye, proper eye protection carried out?	
5	If required, actions necessary for Hand & Face protection carried out?	
6	Others	
3. ADDITIONAL PRECAUTIONS & CONDITIONS: (Fill only if applicable, otherwise mention N/A)		
This Permit is Valid for One Shift Only		
4. APPROVALS		
Contractor HSE/Area Supervisor (Performing Authority)	Contractor Area Supervisor (Area Authority)	Contractor HSE/Site Incharge (Approving Authority)
Name / Signature:	Name / Signature:	Name / Signature:

HOT WORK PERMIT

		Hot Work Permit			Doc. #: HUBCO-TEL / HSE / FRM-16 Rev # 1 Date: October 04, 2018 Page 1 of 1	
Area Location		Date		Time:		
Job Description						
No.	Checks	Yes	No	NA	Remarks	
1	The job has been REVIEWED by all interfaces involved. Also, estimate the JOB AREA which has to be cordon off?					
2	Check explosivity in the area & confirm there is no gas leakage?					
3	Enclosure has been made for the job execution on job location. Enclosure should be sufficient to retain all the welding spatters falling underneath (if required)?					
4	Are gas cylinder pressure gauges in good condition and properly working?					
5	For hot job at height; all drains and manholes within 30 ft of the job location are adequately covered?(Area may be increased based upon wind direction & speed)					
6	Hot job area is cordoned off and tagged at ground floor?					
7	Scaffolding is certified, if wooden planks are used then they are wetted with water/protected with fire resistant cloth/metal and safe for job?					
8	Inspected Fire Extinguisher is placed near the work place?					
9	No painting is done till the job completion?					
10	Are Gas cylinders fastened with chains and placed vertically?					
11	Flash back arrestors are installed on both sides (Torch & Cylinder) of Gas Cutting kits?					
12	Hose pipes of gas cutting kit are in good condition?					
13	Soap test of the gas cutting kit is conducted?					
14	Welder/ Fabricator is certified and documented?					
15	Tool Box Talk carried out and all relevant hazards as per JSA are discussed in the talks/ people are aware of these hazards?					
16	JSA is displayed at site and relevant controls are implemented?					
This Work Permit is Valid For One Shift Only					Sign of Supervisor:	
Remarks/ Problem Encountered:						
Note:						
1	Intermittent explosivity review with reliable explosivity meter to be performed and recorded with time	Reviewed by Contractor Site Supervisor:				
2	After job completion, keep the area under observations for 30 min, as some fire takes time for detection	Approved by Contractor HSE:				
Big or Small, Fire Safety For All						

Two Types of Hot Work Permit

- Open Flame such as Welding, Cutting , burning etc
- Non-Flame such as Sand Blasting, grinder, etc

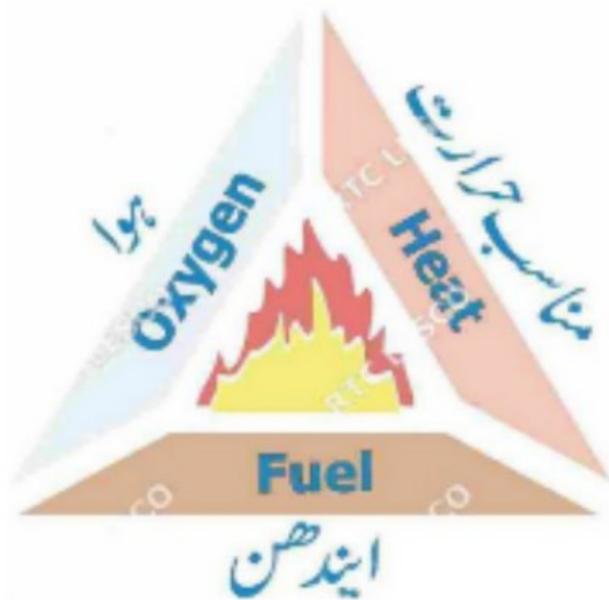
BASIC

FIRE FIGHTING



HEALTH SAFETY AND ENVIRONMENT

Question : What are Fire? 🔥



ان تینوں میں سے کسی ایک کو نکلنے سے آگ پر قابو پایا جاسکتا ہے۔



Chain reaction of FUEL, HEAT, OXYGEN is Called Fire.

Types of Fire



How Many Types Of Fir?

Answer:

There are Five Types of Fire.

آگ کی اقسام



Fire Extinguisher



FIR EXTINGUISHER USE

Answer:

Formula Pass

آگ بجھانے والے آلے (FIRE EXTINGUISHER) کا استعمال

آگ بجھانے والے آلے کو استعمال کرنے کے لیے پاس کا کلیہ (PASS METHOD) استعمال کریں۔

1

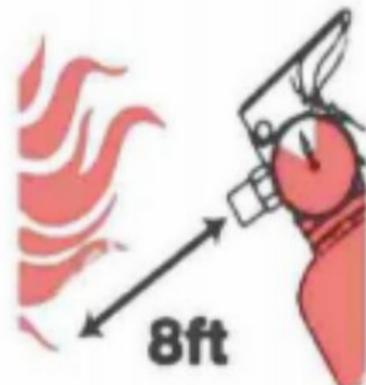
Pull The Pin



پن کو کھینچیں

2

Aim



ہینڈل کو دو بائیں آگ کے نچلے حصے پر نشانہ بنائیں

3

Squeeze



آگ پر سپرے کریں

4

Sweep



آگ پر سپرے کریں

فورا ایمر جنسی نمبر 1122 پر رابطہ کریں۔

FIR EXTINGUISHER

Answer:

There are Four Types of Fire Extinguisher.

آگ بجھانے کے آلات (FIRE EXTINGUISHER)

پانی
(WATER)



برائے
اے کلاس فائر

1

فوم
(FOAM)



برائے
کلاس اے اور بی

2

خشک کیمیکل پاؤڈر
(DRY CHEMICAL
POWER)



برائے
کلاس اے، بی، سی، ڈی

3

کاربن ڈائی آکسائیڈ
(CO₂)



برائے
کلاس بی اور ای

4

Fire Extinguisher

Inspection Checklist

Company Logo	FIRE EXTINGUISHER / EQUIPMENT INSPECTION RECORD	AEPL-HSE-001
		Month: May 2022

Project Name: Huoco Ther Project

AEPL Office & Camp Area

No.	Type	Size / Capacity	Location	Inspection Date	Condition	Next Inspection Due Date	Inspected by	Remarks
10	DCP	6-kg	Worker Resident	01-05-2022	OK	31-05-2022		
11	DCP	6-kg	Worker Resident	01-05-2022	OK	31-05-2022		
12	DCP	5-kg	Worker Resident	01-05-2022	OK	31-05-2022		
13	DCP	6-kg	Worker Resident	01-05-2022	OK	31-05-2022		
14	DCP	6-kg	Worker Resident	01-05-2022	OK	31-05-2022		
15	DCP	5-kg	Worker Resident	01-05-2022	OK	31-05-2022		
16	DCP	6-kg	Worker Canteen	01-05-2022	OK	31-05-2022		
17	DCP	5kg	RO Plant	01-05-2022	OK	31-05-2022		

C--P--R



C.P.R

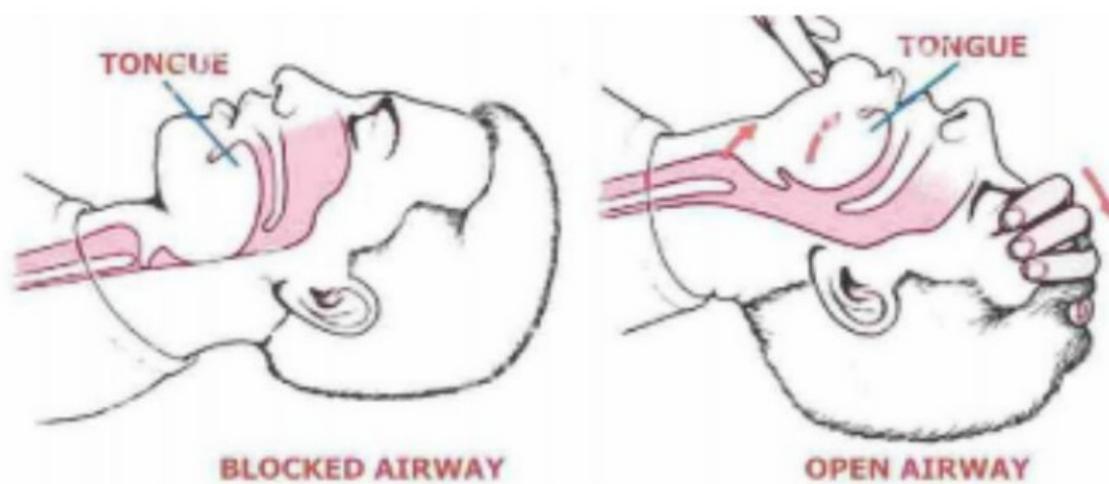
(Cardio Pulmonary Resuscitation)

Emergency Condition

ہنگامی صورت حال میں کسی بھی متاثرہ شخص کی مدد کرنے کیلئے سب سے پہلے اُسکے ABC (Airway, Breathing, Circulation) یعنی سانس کا راستہ، سانس کا عمل، نظام دوران خون چیک کیا جاتا ہے۔ اس عمل میں مددگار، متاثرہ کے ناک کے پاس اپنا کان لے کے جاتا ہے اور اسکی چھاتی کو دیکھتا ہے کہ وہ اوپر نیچے ہو رہی ہے یا نہیں جیسا کہ ایک صحت مند شخص کے سانس لینے سے ہوتی ہے اور پھر دوسرا کام متاثرہ شخص کے ناک سے اس کے سانس کی آواز سنی جاتی ہے، تیسرا کام مریض کی گردن والی نبض کو دو انگلیوں کی مدد سے محسوس کیا جاتا ہے۔

How To Check Airways?

Airway کو (Head Tilt, Chin Lift) یعنی سر کو پیچھے جھکانا اور ٹھوڑی کو اوپر اٹھانا کہتے ہیں جس سے یہ چیک کیا جاتا ہے کہ مریض کے سانس کا راستہ بلاک تو نہیں۔



C.P.R

اگر کسی مریض کا سانس اور نبض بند ہو تو اس کیلئے سی پی آر کیا جاتا ہے۔

سی پی آر سے مراد Cardio Pulmonary Resuscitation یعنی دل اور پھیپھڑوں کو مصنوعی طریقے سے بحال کرنا ہے۔



Dr. A B C
سے کیا مراد ہے؟

DANGER

ارد گرد کے خطرات کو جانچنا۔

RESPONSE مریض کو آواز دے کر یا ہلانا کر **RESPONSE** چیک کرنا۔

CALL EMERGENCY ایمرجنسی سروس کو کال کرنا۔



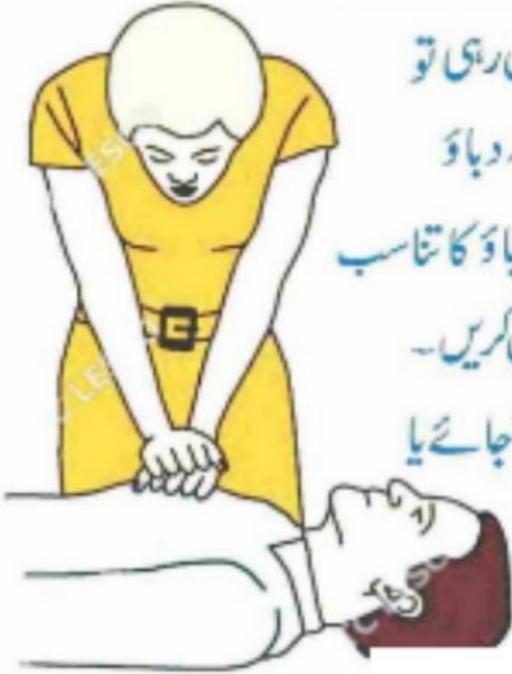
C-P-R

How to Take CPR?



L.L.F (LOOK, LISTEN, FEEL)

LLF سے یہ پتہ چلتا ہے کہ مریض کی نبض (PULSE) بند ہے یا نہیں۔ اگر سانس بند ہے یا سانس اور نبض دونوں بند ہیں۔ اگر سانس چل رہی ہو اور نبض بند ہو تو صرف دباؤ (Compression) دیں گے۔ اگر نبض چل رہی ہو اور سانس بند ہو تو صرف سانس دیں گے۔ اگر نبض اور سانس دونوں بند ہوں تو سانس اور دباؤ دونوں دیں گے۔



اگر متاثرہ شخص کی نبض نہ چل رہی تو مریض کی چھاتی پر تیس مرتبہ دباؤ ڈالیں۔ دوسانس اور تیس دباؤ کا تناسب جاری رکھیں۔ پانچ بار یہ عمل کریں۔ جب تک مریض ہوش میں آجائے یا ایمر جنسی سروس کے اہلکار پہنچ جائیں۔

منہ کو منہ کے ساتھ ملا کر دو مرتبہ لمبا سانس دیں تاکہ سانس مریض کے پھیپھڑوں تک پہنچے۔



SCAFFOLDING

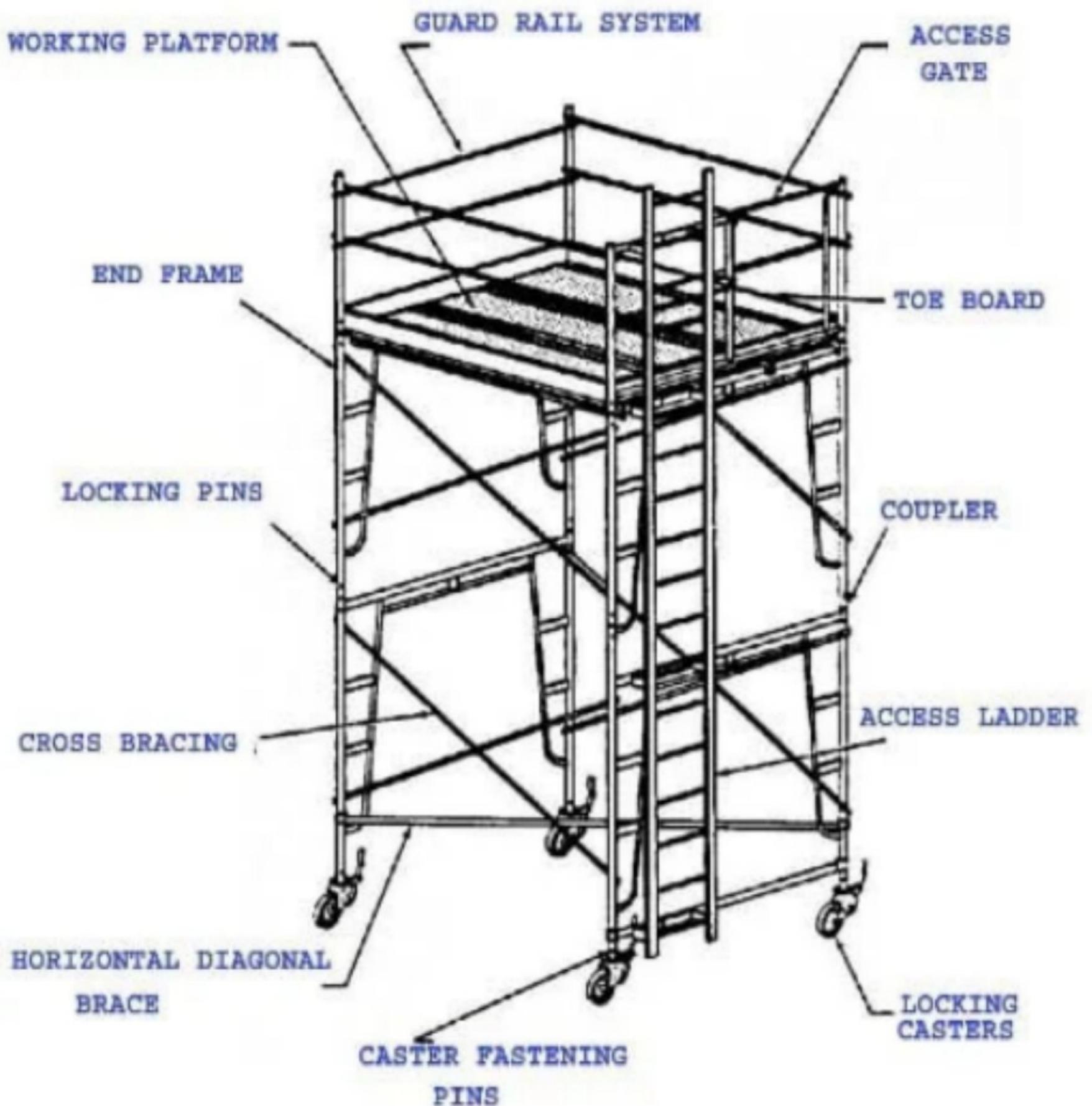


HEALTH SAFETY & ENVIRONMENT

What is Scaffolding?

Scaffolding is a temporary structure that is typically made from metal poles and wood planks and used to support construction workers, inspectors, cleaners, and others who need to work at height.

SCAFFOLDING PARTS



What are the points to be checked while green tagging erected scaffolding?

Before using of scaffold check the tag (7 days validity). Green tag we can use the scaffold and Red tag for not use and Yellow tag use only for scaffolding works.

1. Level and firmness of the ground.
2. Sole plate
3. Base plate
4. Standards
5. Ledger
6. Transom
7. Couplers
8. Planks (boards)
9. Toe boards
10. Braising
11. Guard rails
12. Mid rail
13. Out riggers
14. Ladders

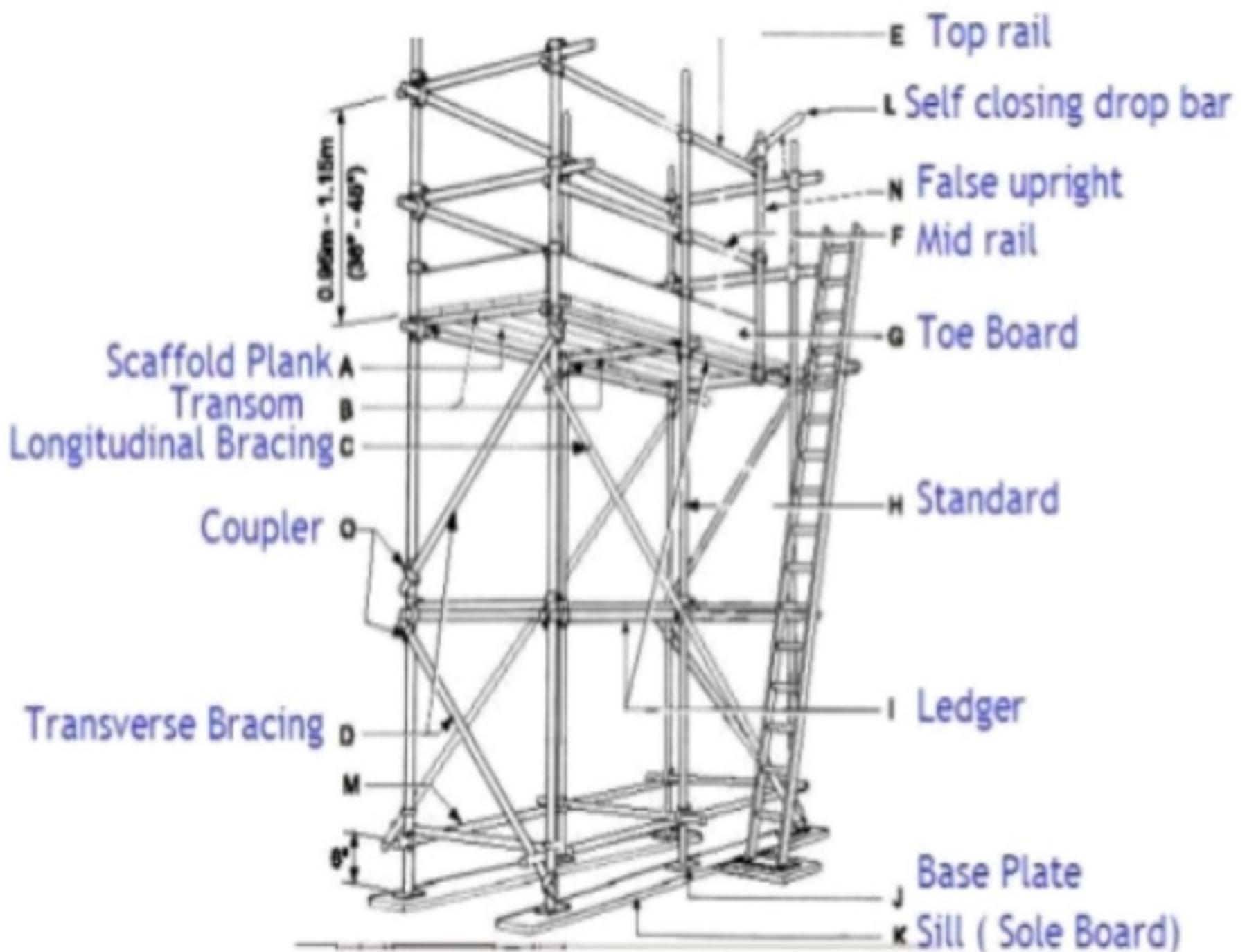


BILAL AZIZ SOOMRO
BILAL AZIZ SOOMRO
BILAL AZIZ

What is the cause of scaffolding failure?

1. Slipping of unsecured ladder.
2. Use of unsuitable scaffold or faulty materials.
3. Inadequate or irregular platform width.
4. Omission of guard rails or toe boards.
5. Failure to properly secure the scaffold to the building or to brace it adequately.
6. Overloading on the scaffold platforms

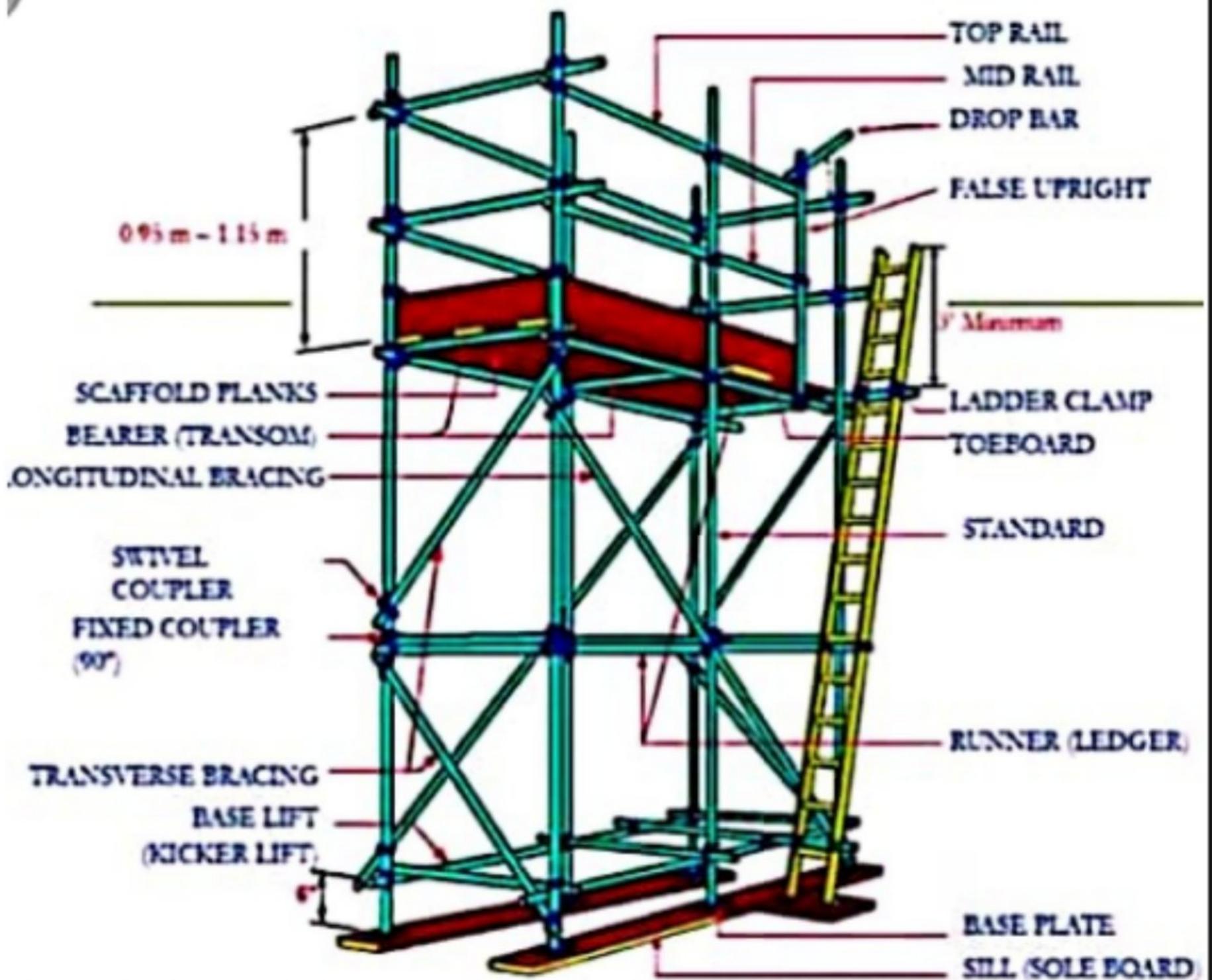
Parts of scaffolding



BIL-
DIAL-
DIAL-AD-

Types of scaffoldings

- Trestle Scaffolding.
- Steel Scaffolding.
- Patented Scaffolding.
- Suspended Scaffolding.
- Cantilever Scaffolding.
- Single Scaffolding.
- Double Scaffolding.
- Mobile scaffolding.

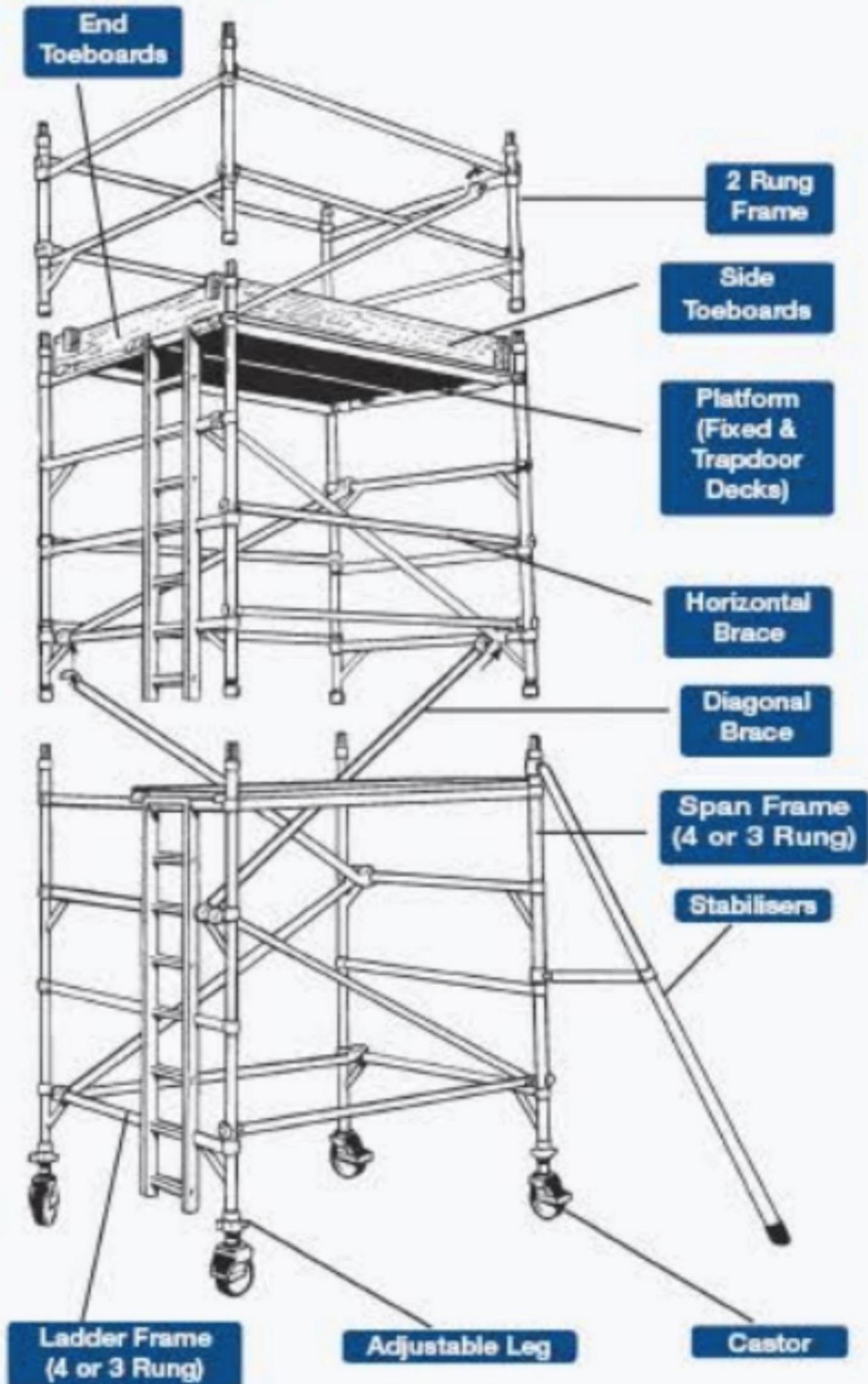


www.facebook.com/HST-Information

BILAL BILAL BILAL

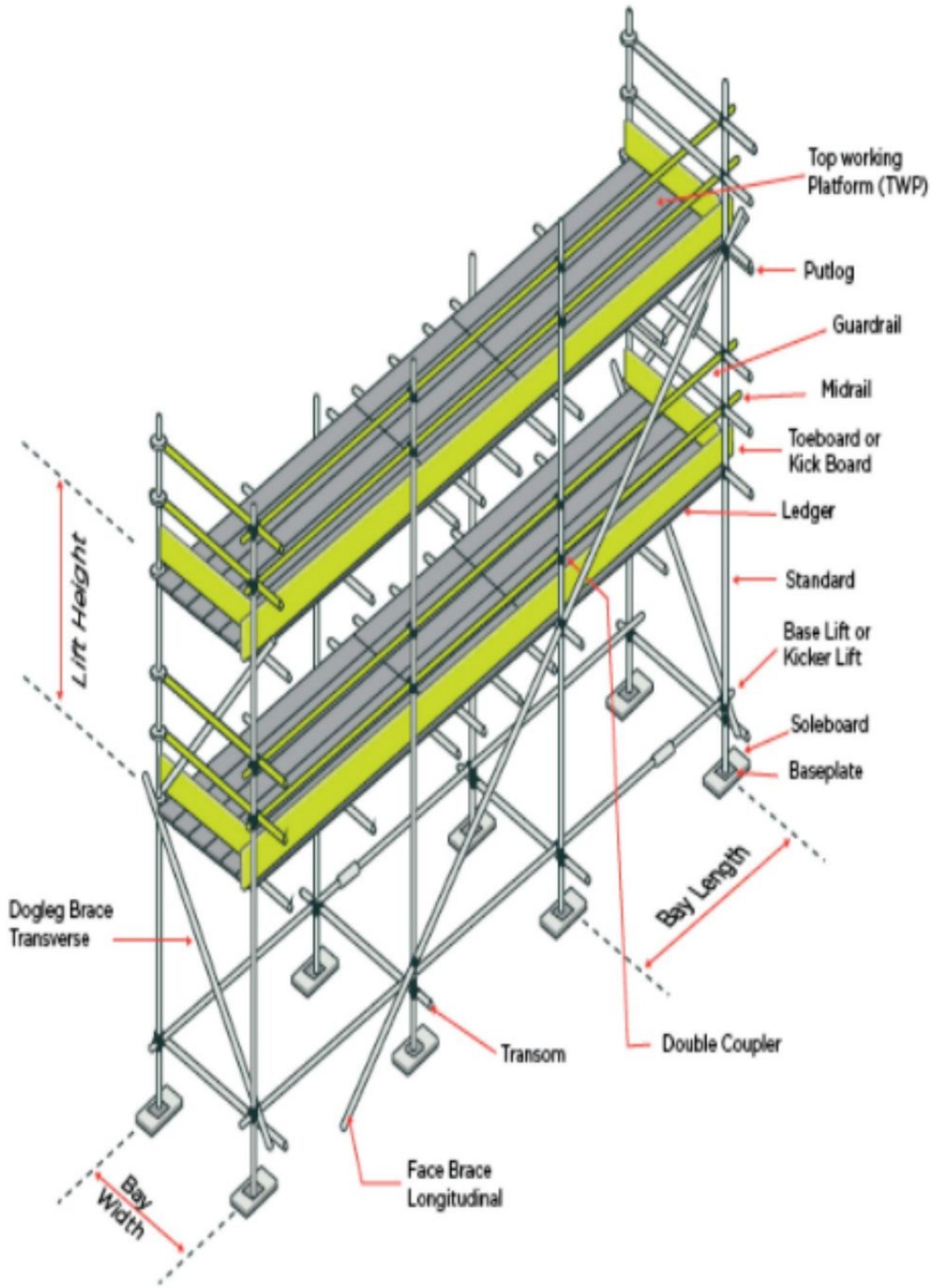
Scaffolding Diagram

Components



BILAL SOOMRO
BILAL AZIZ SOOMRO
BILAL AZIZ

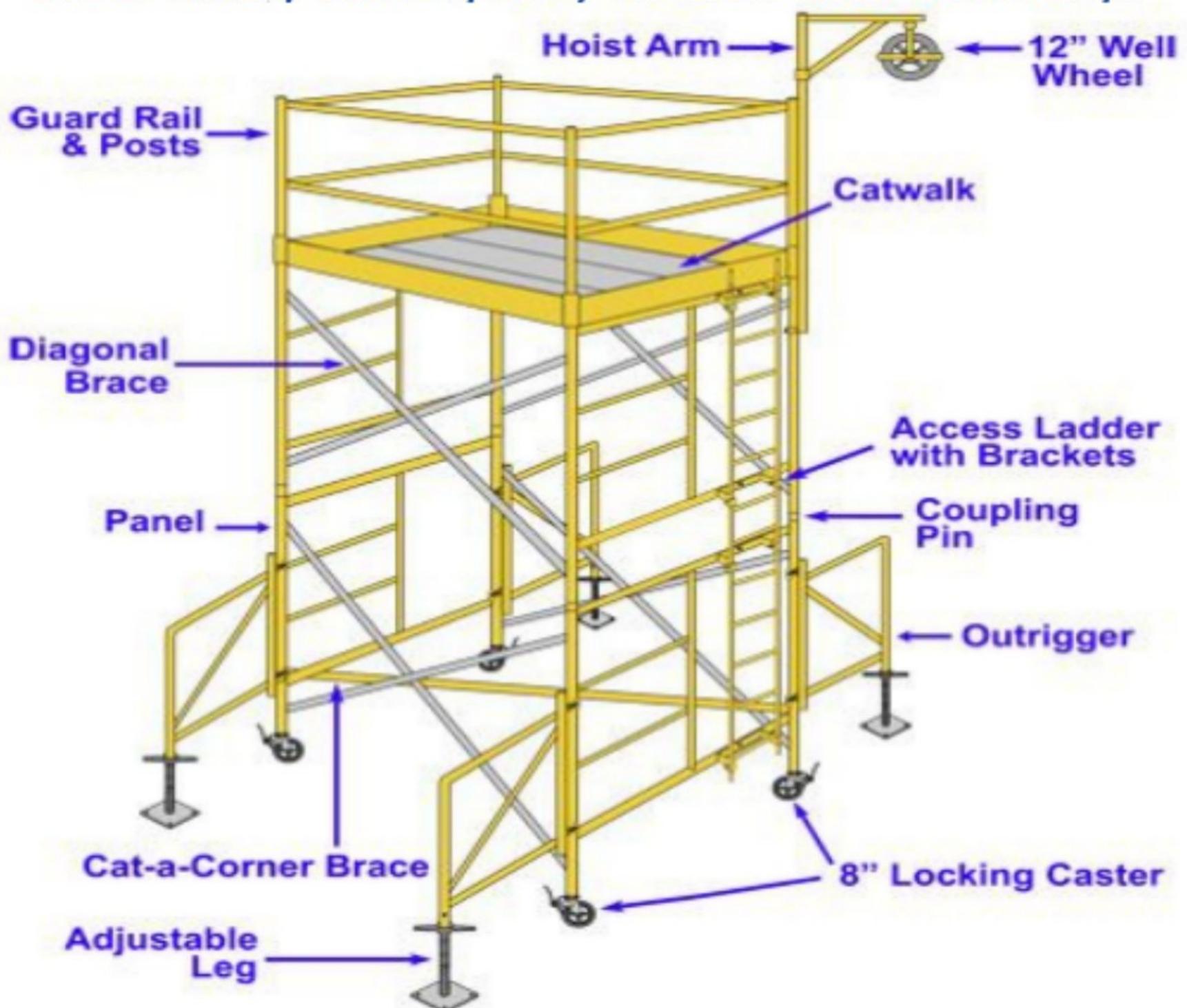
Scaffolding Diagram



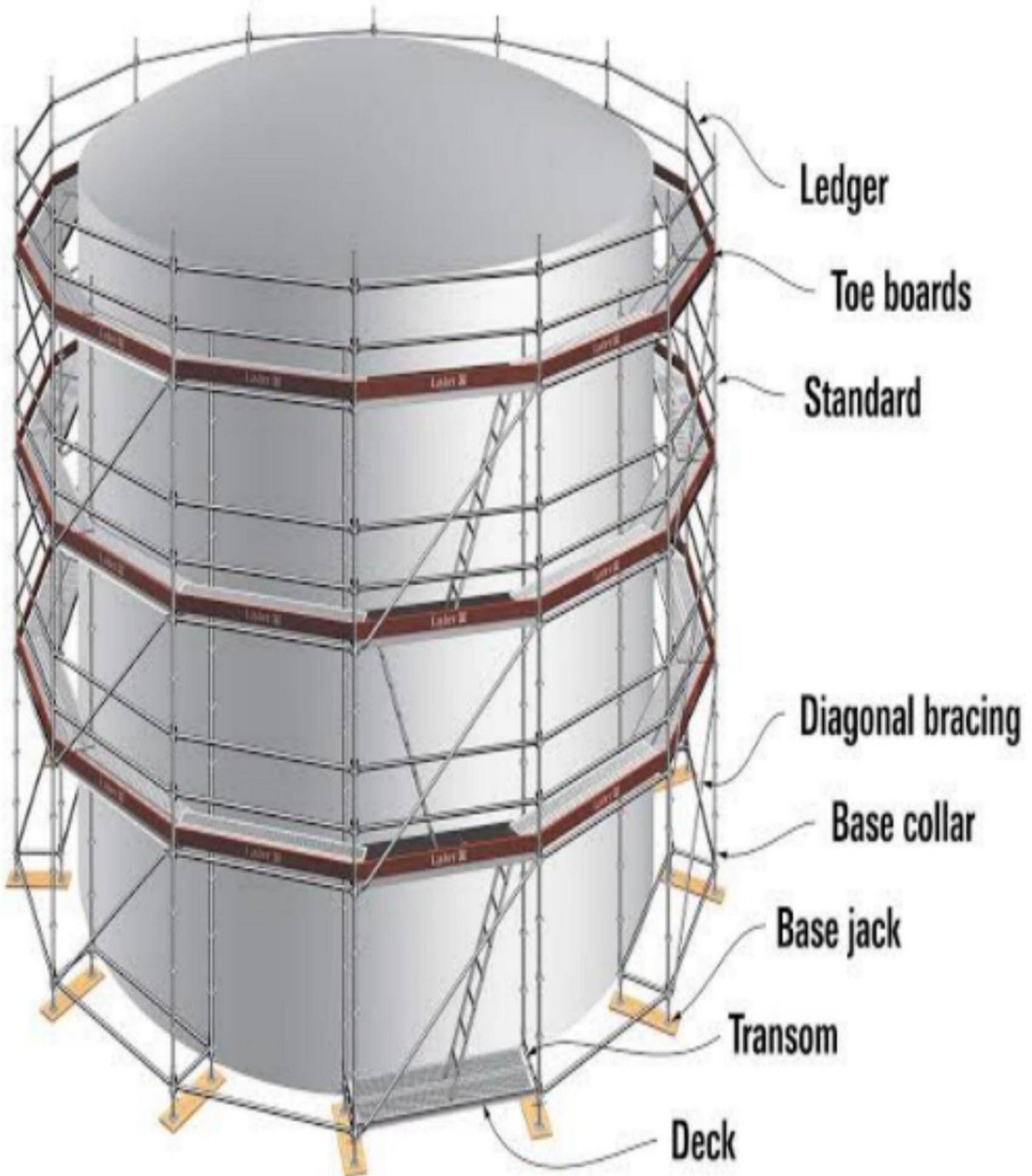
BILAL AZIZ S. JMRD
BILAL AZIZ S. JMRD
BILAL AZIZ

What is Potential Hazards of scaffolding?

1. Collapse of Scaffolding.
2. Falling from height.
3. Falling object.
4. Slip & Trip hazards.
5. Pinch point hazards / Sharp edges
6. Opening without guardrail.
7. Scaffold erection during storm or high winds, raining and poor visibility.
8. Blocking emergency access and walkways

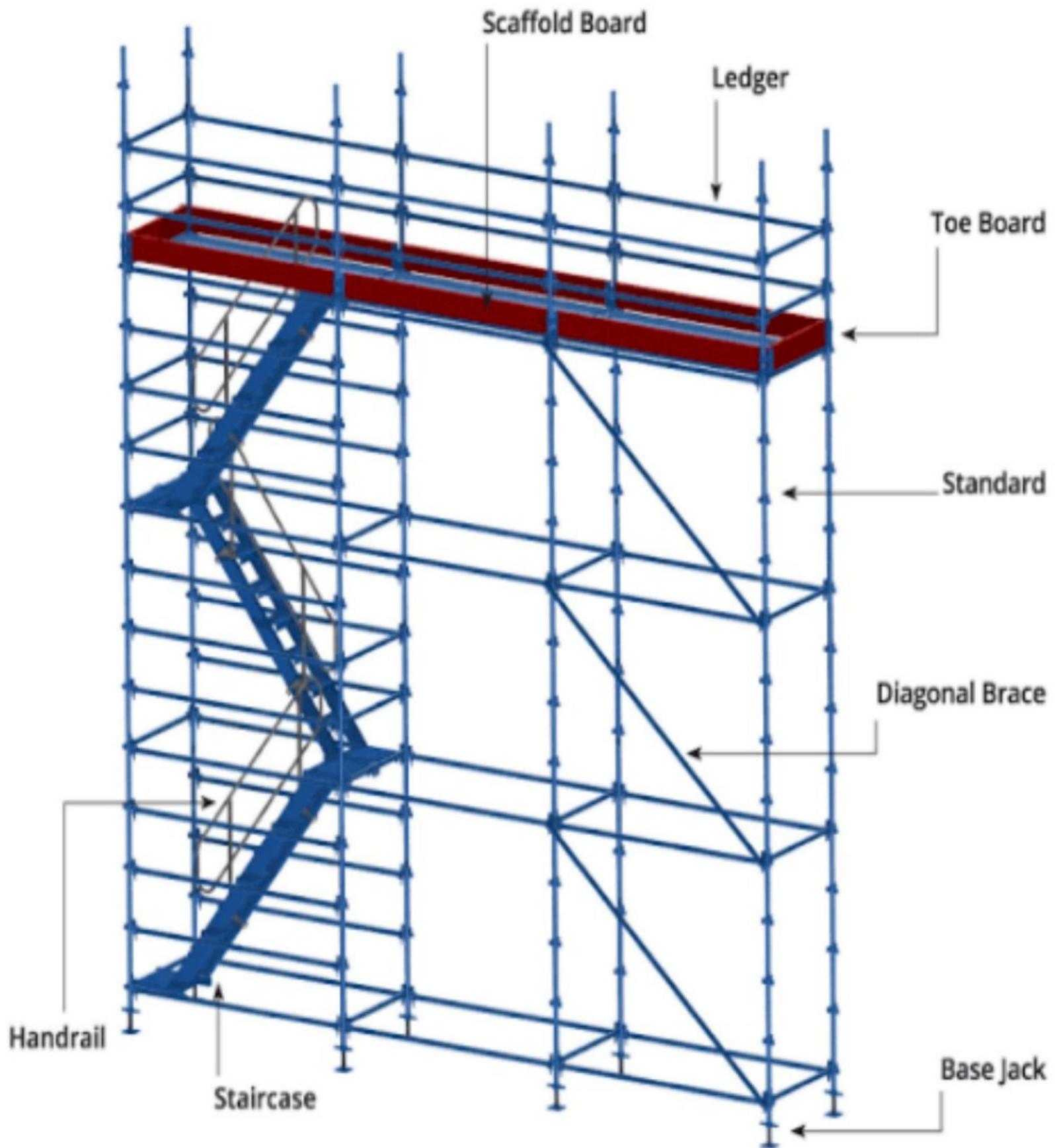


Scaffolding Diagram



BILAL AZIZ SOOMRO
BILAL AZIZ SOOMRO
BILAL AZIZ

Scaffolding Diagram



BILAL AZIZ SOOMRO
BILAL AZIZ SOOMRO
BILAL AZIZ

What is the precaution during scaffolding erection?

- 1.Scaffolding erection, dismantling should be done under the supervision of a COMPETENT PERSON (Scaffolding Supervisor).
- 2.„Red Tag“ means Danger “do not use” and Green Tag means “scaffold complete-ready for use” when completed.
- 3.Gap between boards/planks should be 1 inch (25mm).
- 4.Top guardrail, midrail and toe board should be provided.
- 5.Guard rails and Toa boards shall be fitted to the inside of standards.
- 6.Guard rail should have a height between 915 mm (0.9 m or 90 cm or 3" feet) to 1143 mm (1.15 m or 3" 9")
- 7.Toe board should be 6" (15 cm) high and secured with toe board clips.
- 8.If scaffold to be erected on soft ground should be used sole plate.
- 9.Worker shall be not work on scaffolds during storms or high winds or poor visibility.
- 10.Sole plate shall extend under at least two standards.
11. Base plates with screw jacks should be proper scaffold leveling adjustment.
- 12.All standard shall be vertical.
- 13.Ledgers shall be securely fixed to standards couplers.
- 14.Scaffolds should be properly braced by cross bracing or diagonal braces or both for securing vertical members together.
- 15.Access ladder must be provided for any platform & clamped with scaffold structure.
- 16.Ladder should be 4:1 ratio and angle 75°.
- 17.Ladder should be rise 1 meter (42 inch) above from the landing place/platform.
- 18.Scaffold should be not obstruct access to/from any fire fighting equipment / emergency equipment, operating area equipment, instrument and control panels, ladders, stairways etc.
- 19.Scaffold platform opening should be secured with guardrail and sign board.
20. All scaffolding couplers should be tightened.

BILAL AZIZ SOOMRO
BILAL AZIZ SOOMRO
BILAL AZIZ

Scaffolding Components

RIGHT ANGLE / DOUBLE COUPLER

Used for ledgers, foot ties, handrails, bracing and ties. Markings on the fitting include EN74 and the load class. (For Class A, the safe working load is 6.1 kN and for Class B, 9.1kN)



PUTLOG COUPLER

Also referred to as Single, Clip, Wrap, Lap. Used on toeboard and transoms where boards are laid on top. A minimum safe working load of 0.63kN



BAND & PLATE COUPLER

The band and plate is also called a Universal Fitting. It has a safe working load of 6.1kN. It can be used on a ledger, standard, transom or brace.



SOLEPAD

Sits beneath the baseplate. Dimensions vary from 450mm long to 4m long. It should be 225mm wide and 38mm thick.



BEAM CLAMPS

AS/NZ 1576 Also referred to as Girdler Coupler, Gravitok. Safe working load 30kN when hanging. Must be used in pairs. Slip through 2 couplers 6.1kN. Slip along beam 10kN and up to 15kN for suspended loads. Always check manufacturers data.



BOARD RETAINING CLAMP

Secures scaffold boards in place and is fixed to the transom. The holes allow boards to be nailed for added security, if needed - we recommend 2 per board.



SPIGOT

Only connects 2 tubes vertically or in compression as it has no SWL in tension so should not be used horizontally and diagonally.



BASE PLATE

Placed beneath the standard to help displace the point loading. Minimum dimensions are 150mm x 150mm. If made of steel they should be 5mm thick and the shank should be a minimum of 50mm.



SLEEVE OR JOINT PIN

EN 74. The sleeve connects 2 tubes together either horizontally or vertically. Safe working load Class A 3.6kN and Class B 5.5kN.



SWIVEL COUPLER

Used on diagonal braces (e.g. Sway, ledger, facade and plan). EN74, Safe Working Load Class A 6.1kN, Class B 9.1kN.



BILAL AZIZ SOOMRO
BILAL AZIZ SOOMRO
BILAL AZIZ

Mobile Scaffolding Check List

	Abcd company
MOBILE SCAFFOLDING INSPECTION CHECKLIST	

Project Name:

Tag No/ Location of Scaffolding :	Date:
-----------------------------------	-------

SL.	Description	COMPLIANCE		Remarks
		Yes	No	
1	Does the scaffold has the Approval Tag for use?			
2	Are the caster wheel locks in mobile scaffold in good working condition?			
3	Are the wheels being locked before the workmen climb on it? (Check with employee)			
4	Has the height of the mobile scaffold been restricted to 3.5 times the minimum base width?			
5	Are all the bracings in place?			
6	Is the working platform provided with handrails on all sides and toe board?			
7	Are the planks tied properly to avoid toppling?			
8	Are transoms / bearer provided at each 1m intervals?			
9	Is the projection of the planks outside the support restricted from 6 inches to 12 inches?			
10	Are the planks free from defects such as knots, cracks, split ends etc.?			
11	Is there an internal ladder with hinged trap door?			
12	Is the scaffold platform free from any unwanted material/debris?			
13	Is mobile scaffold erected / used on firm and even surface?			
After inspection, the SCAFFOLD is Approved For Work (AFW) / Recommended For Rectifications (RFR):				

INSPECTED BY	
Name :	Signature :
Designation	Date :

DISTRIBUTED TO :
(For Corrective Action, if any) :

BILAL AZIZ SOOMRO
BILAL AZIZ SOOMRO
BILAL AZIZ

BILAL AZIZ
BILAL AZIZ SOOMRO
BILAL AZIZ SOOMRO

SCBA

(self contained
breathing apparatus)



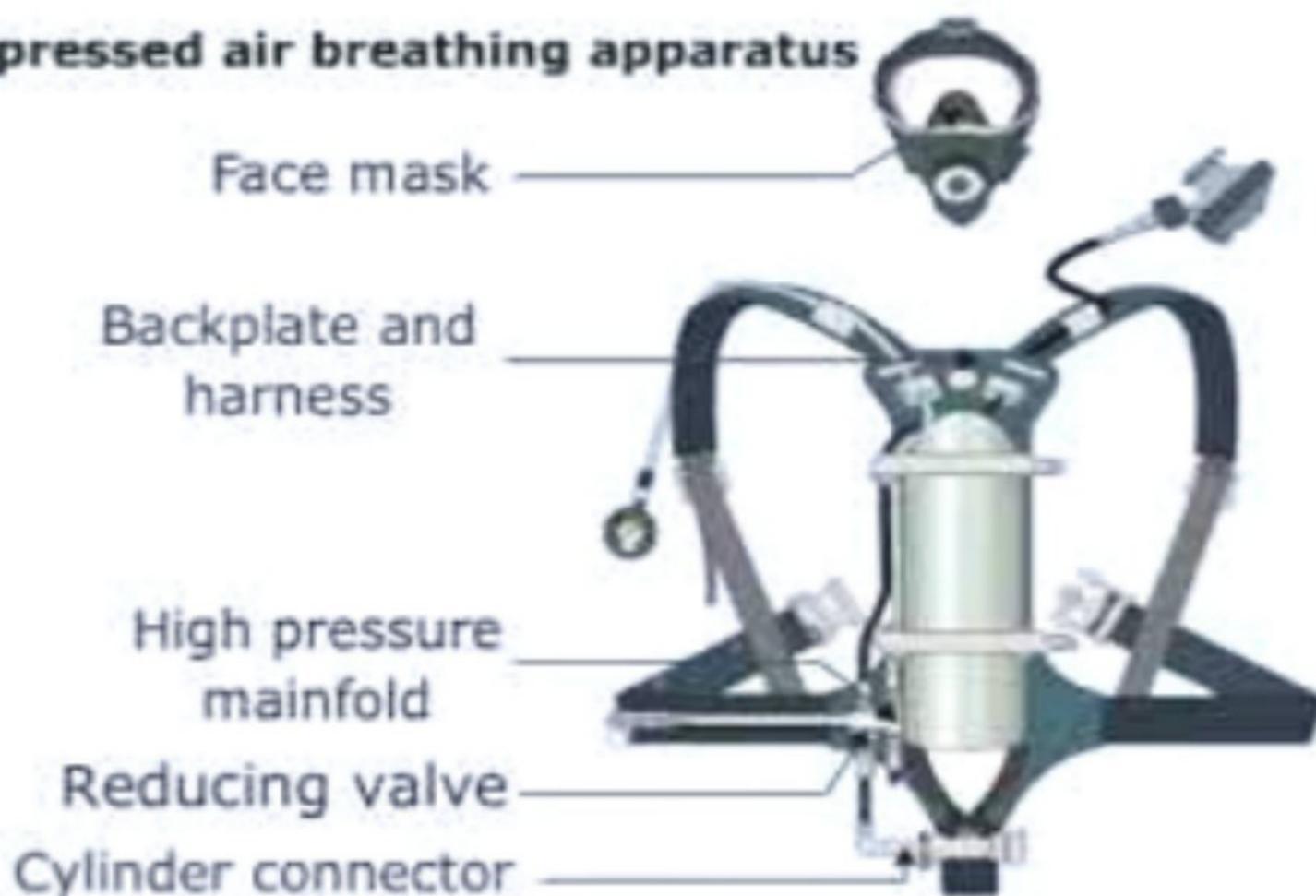
BILAL AZIZ SOOMRO
BILAL AZIZ SOOMRO
BILAL AZIZ

self contained breathing apparatus



self contained breathing apparatus

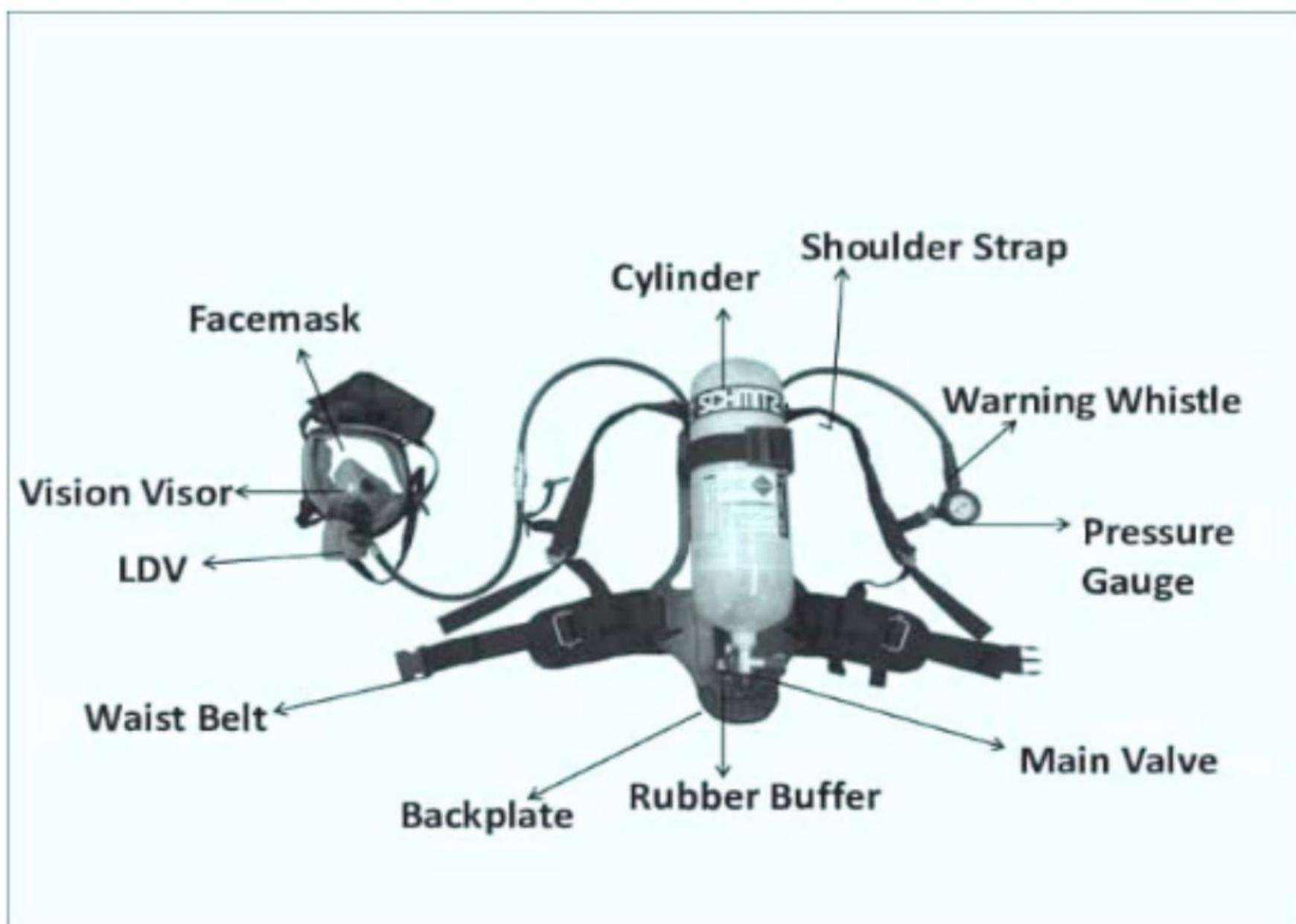
Compressed air breathing apparatus



self contained breathing apparatus



self contained breathing apparatus



SCUBA

(self contained
underwater breathing
apparatus)



self contained underwater breathing apparatus



self contained underwater breathing apparatus

SCUBA GEAR



self contained underwater breathing apparatus



BILAL AZIZ
BILAL AZIZ SOOMRO
BILAL AZIZ SOOMRO

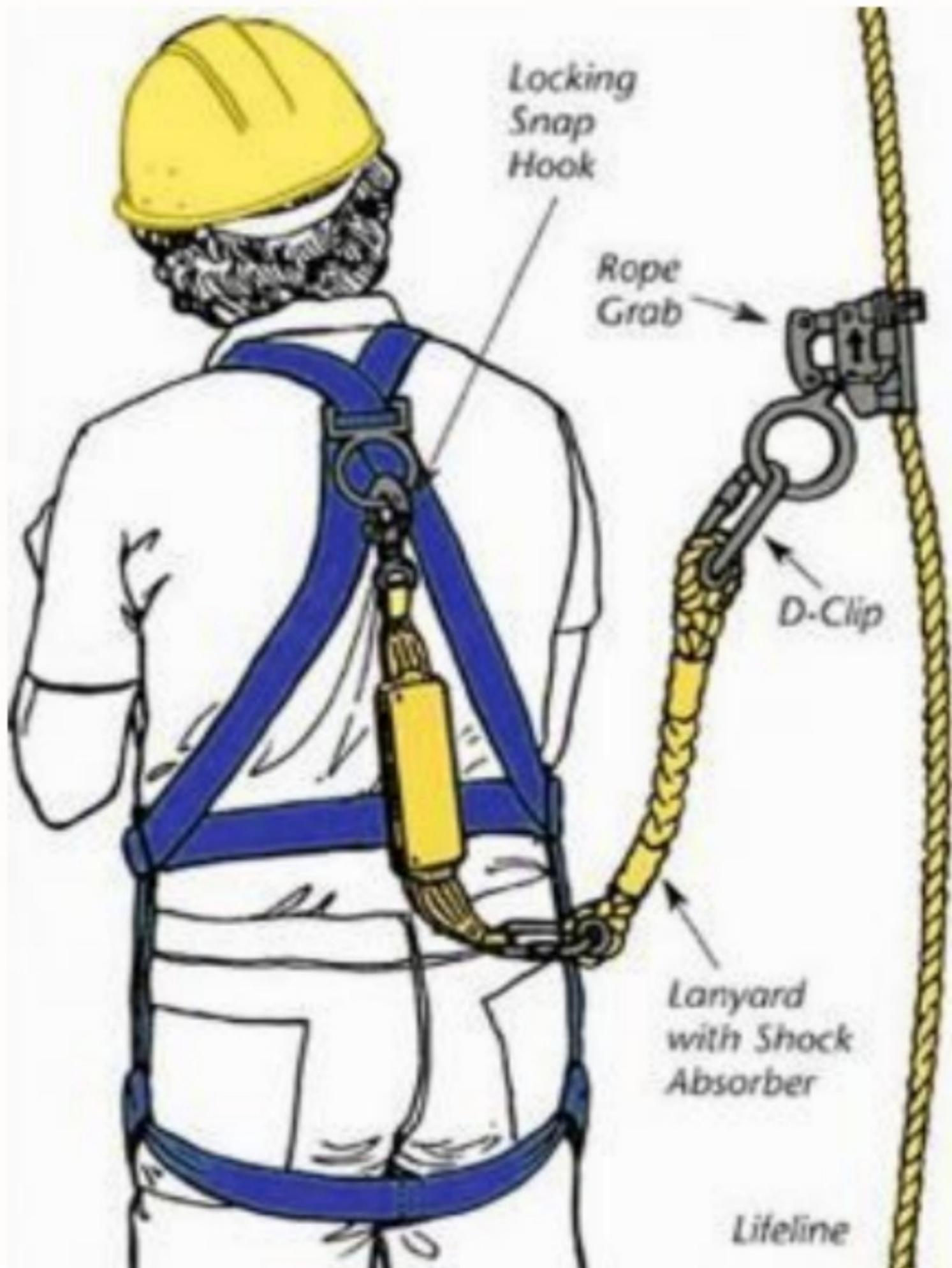


Safety Harness



BILAL AZIZ SOOMRO
BILAL AZIZ SOOMRO
BILAL AZIZ

Safety Harness



BILAL AZIZ SOOMRO
BILAL AZIZ SOOMRO
BILAL AZIZ

Safety Harness

FRONT

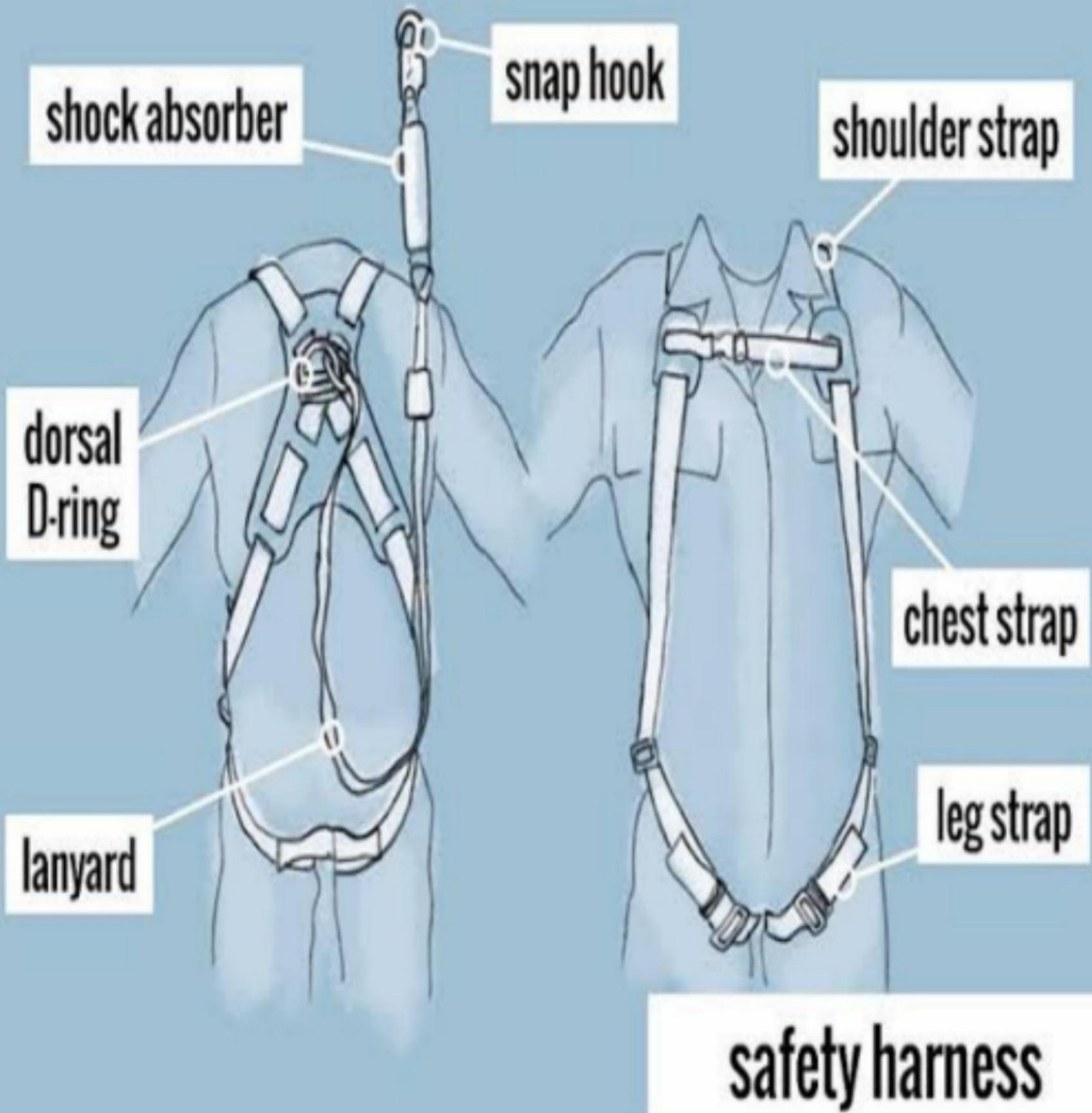


BACK



BILAL AZIZ SOOMRO
BILAL AZIZ SOOMRO
BILAL AZIZ

Safety Harness



BILAL AZIZ SOOMRO
BILAL AZIZ SOOMRO
BILAL AZIZ

Safety Harness

8

BASIC STEPS

To Wear Safety Harness



STEP-01



Always Lift the harness with the help of Dorsal D-ring

STEP-05



Make sure to pass the excess straps through the loops. The loose ends of the strap may expose the wearer to unnecessary risks.

STEP-02



Slip the shoulder straps over both the shoulders. Allow the Dorsal D-ring to lie just between your shoulder-blades at the back

STEP-06



Make sure that the dorsal D-Ring is easily accessible to your hand.

STEP-03



Connect the Chest Strap

STEP-07



Finally, you may check the fit of the Harness by sliding your 4 fingers under the Thigh strap.

STEP-04



Pull the leg strap between the legs and connect to the opposite end using the special buckles. Repeat for the other leg. All other connections are made similarly

STEP-08



This ensures that although the Harness has fitted tightly, it still allows full range of movement

SAFETY HARNESS USE

Interview Preparation Topics

1. Safety Categories
2. Turn-Around
3. Workshops
4. HSE Plan
5. Hydro-Jetting
6. High water Pressure
7. Hydro-Jetting Pump
8. Cold Cutting
9. N2 Pressure Testing
10. Hydro-Testing
11. Purging
12. Hot Bolting
13. Spading- de Spading
14. Sand Grid Blasting
15. Painting
16. PWHT
17. NDT
18. Waste Management Disposal
19. Behavioral Audit
20. Hazard Identification
21. Radiography
22. Accident/Incident Investigation
23. Near-Miss Reporting
24. First-Aid facility
25. Mock Drill
26. Welfare Facilities
27. HSE Training
28. Traffic Management System
29. Checklist
30. Defensive Driving Training
31. Audit
32. H2S
33. Types of Emergencies
34. LEL-UFL-UFL
35. Exposure Limit
36. Flammability Zone
37. Emergency Procedure
38. Same name of Assembly Point
39. PTW
40. PASS
41. RACE
42. FIRE Classes
43. Fire Extinguisher Types
44. Flare System
45. HAZOP
46. HAZID
47. HAZCON
48. HAZCOM
49. Intrinsically Electrical Equipment
50. Pyrophoric Material
51. TBT
52. SOP
53. Method Statement
54. MSDS
55. BM25
56. Tag Line Communication
57. Load tag Line
58. Safety Harness
59. Fall Arrestor System
60. Scaffolding Tag
61. O2 Limit
62. Excavation convert in Confined space
63. Lighting Level in Confined Space
64. LUX
65. Wind speed
66. Noise
67. Vibration
68. GFCI
69. ELCB
70. Scaffolding
71. Work-At-Height
72. Crane
73. Confine Space
74. Excavation

HSE

INSTRUCTIONS



HEALTH SAFETY & ENVIRONMENT

Machine

Work Instructions of a Machinist

ہدایات برائے مشین میں

- صبح آتے ہی رجسٹر پر حاضری لگوانا۔
- فور میں سے اس دن کے کام کے متعلق پوچھنا ہے۔
- حفاظتی عینک، بند جوتے اور چست لباس استعمال کریں۔
- کام شروع کرنے سے پہلے مشین کے متعلق مکمل واقفیت حاصل کر لیں۔
- مشین حفاظتی ہدایات کے مطابق چلائیں۔
- ٹیل سٹاک، ٹول پوسٹ اور جاب مضبوط پکڑ میں ہو۔
- چابی یا ٹول چک میں تو نہیں۔
- کٹ اور چال جاب کے مطابق ہے۔
- چلتی مشین پر کوئی پیمائش یا ٹول ٹھیک نہ کریں۔
- کام کے دوران توجہ جاب پر مرکوز رکھیں۔
- مشین کو خود مرمت نہ کریں بلکہ کوئی بھی نامناسب بات واقع ہو تو فور میں کو اطلاع دیں۔
- سہر کو مشین کے گھومتے حصوں سے دور رکھیں اور پھسلتے ہوئے جاب کو ہاتھ سے روکنے کی کوشش نہ کریں۔
- متین کے قریب کوئی رکاوٹ نہ رکھیں۔
- ماحول کو صاف ستھرا رکھیں اور پابندی وقت کا خیال رکھیں۔



Welding

Work Instructions of a Welder

ہدایات برائے ویلڈر

صبح آتے ہی رجسٹر پر حاضری لگوانا۔
پروڈکشن مینجر سے اس دن کے کام کے متعلق دریافت کرنا ہے۔
پلانٹ چلانے سے پہلے یہ تسلی کر لیں کہ اس کے کنکشن، یا ٹپ (گیس ویلڈنگ)،
رتھنگ، کرنٹ وغیرہ درست ہے۔

کام کرنے سے پہلے یہ تسلی کر لیں کہ پلانٹ کے متعلق مکمل واقفیت ہے۔
استطاعت سے بالاتر کام نہ کریں۔

جاب کے مطابق ویلڈنگ میٹیریل کا انتخاب کریں۔
میٹیریل اور جاب سلیقہ سے اکٹھا کر کے رکھیں۔

پلانٹ کی مرمت ہرگز خود نہ کریں۔ کوئی بھی نامناسب بات ہو تو فوراً مین سے مشورہ کریں۔
حفاظتی عینک، حفاظتی چست لباس اور بند جوتے پہنیں۔

گیس ویلڈنگ کے دوران بیک فائر سے بچنے کے لیے اقدامات کریں۔
وقفہ وقت پر کریں۔ پابندی وقت کا خیال رکھیں۔



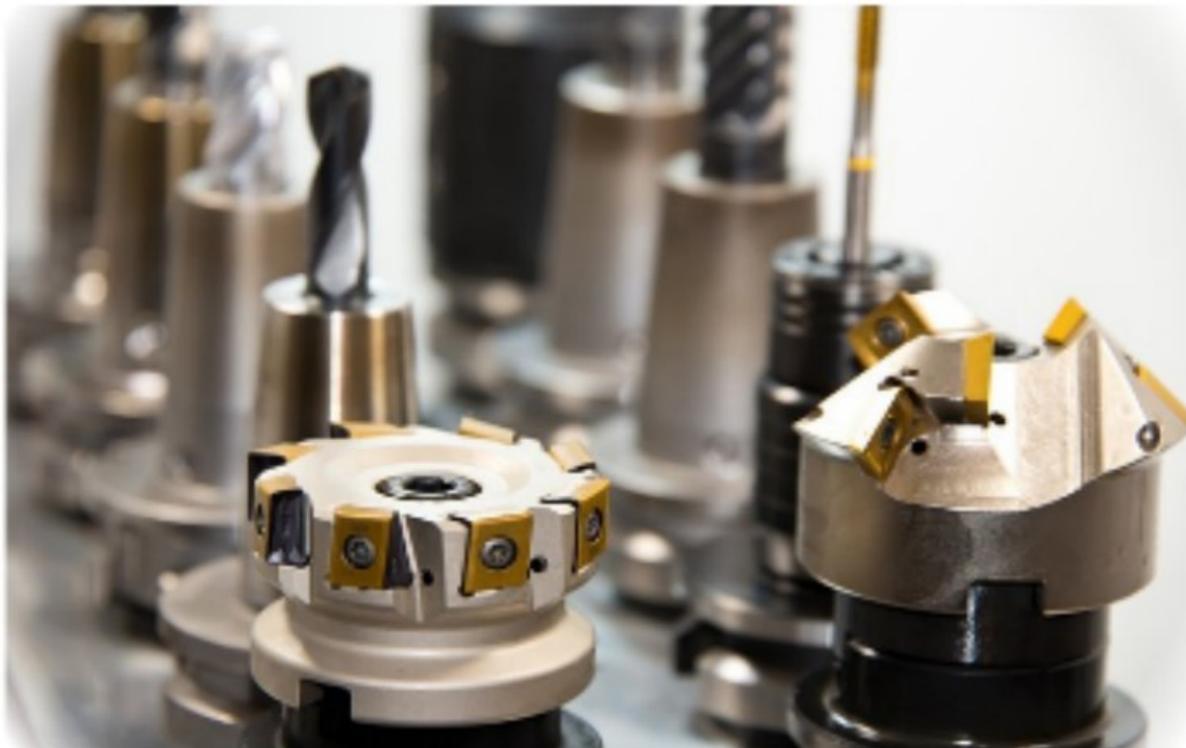
BILAL AZIZ SOOMRO
BILAL AZIZ SOOMRO
BILAL AZIZ

Lathe Machine

Operating Instructionsn of Lathe

حفاظتی ہدایات برائے خرا او مشین

- تسلی کر لیں مشین حراب تو نہیں۔
- تسلی کر لیں ٹیل سٹاک، ٹول ہولڈر (پوسٹ) اور جاب اچھی طرح پکڑ میں ہیں۔
- چک یا فیس پلیٹ اتارنے کے لیے مشین بند کریں، نیچے ایک تختہ رکھیں اور ہاتھ سے اتاریں۔
- چابی یا کوئی دوسرا ٹول چک میں مت چھوڑیں، کیونکہ مشین چلانے پر نقصان کا اندیشہ ہے۔
- چلتی ہوئی مشین پر کوئی پیمائش یا ٹول ٹھیک نہ کریں۔
- کٹ اور چال، جاب اور رفتار کے حساب سے لگائیں۔
- جاب پر جھک کر نہ کھڑے ہوں بلکہ سیدھے کھڑے ہوں۔
- مشین کو مرمت کرنے یا رفتار بدلنے کے لیے مشین بند کر لیں۔
- حفاظتی عینک پہنیں اور ڈھیلے ڈھالے کپڑوں سے گریز کریں۔
- بند جوتے پہنیں اور بریسلٹ، گھڑی یا ایسی چیزیں جن کا مشین میں پھنسنے کا اندیشہ ہو گریز کریں۔
- حادثہ کی صورت میں "فرسٹ ایڈ" لیں اور کوئی بھی نامناسب بات ہو تو فوراً مین کو اطلاع دیں۔



BILAL AZIZ SOOMRO
BILAL AZIZ SOOMRO
BILAL AZIZ

Store Manager

Work Instructions for Store Manager

ہدایات برائے سٹور مینجر

- صبح آتے ہی رجسٹر پر حاضری لگوانا۔
- سٹور کی جنرل صفائی اور وہاں موجود چیزوں کی صفائی چیک کرنا۔
- پرچیز شدہ سامان کو اس کی مناسب جگہ پر رکھنا اور رجسٹر پر لکھنا۔
- اگر سٹاک کم یا موجود نہیں ہے تو پرچیز افسر کو Demand Slip دینا۔
- روزانہ سٹاک چیک کرنا۔
- سٹور سے متعلقہ تمام کاغذات کی فائلنگ کرنا۔
- گیٹ پاس ان ورڈ اور گیٹ پاس اوٹ ورڈ بنانا۔
- in process inspection report بنانا
- ورکرز کو ٹول ایشو کرنا اور واپس کرنا۔



BILAL AZIZ SOOMRO
BILAL AZIZ SOOMRO
BILAL AZIZ

Tool Grinder

Operating Instructions of Tool Grinder

حفاظتی ہدایات برائے ٹول گرائنڈر

- تسلی کر لیں کہ مشین خراب تو نہیں۔
- ہمیشہ حفاظتی عینک پہنیں اور آستین اوپر چڑھالیں۔
- گرائنڈر کا فیس، ہموار اور جھریوں سے پاک ہونا چاہیے۔
- گرائنڈر کو چلاتے ہوئے ایک طرف کھڑے ہوں۔
- ٹول ریٹ ویل سے "1/8" دور ہونی چاہیے اور مشین چلتے ہوئے ٹول ریٹ کو ٹھیک نہ کریں
- جاب کو زیادہ اور یکدم نہ دبائیں کیونکہ اس طرح ویل ٹوٹ سکتا ہے۔
- ایسا ویل استعمال نہ کریں جو دھرے پر ڈھیلا ہو یا کم رفتار کے لیے بنا ہو۔
- مشین کے قریب زمین پر کوئی رکاوٹ نہیں ہونی چاہیے۔
- اگر ویل تیز آواز سے ہلے تو فوراً مشین بند کر دیں۔
- ویل کے مخالف جاب کو مضبوطی سے پکڑیں۔
- مشین کو ہاتھ سے روکنے کی کوشش نہ کریں۔
- کوئی نامناسب بات ہو تو فوراً فورمین کو اطلاع دیں۔
- حادثہ کی صورت میں "فرسٹ ایڈ" لیں۔



BILAL AZIZ SOOMRO
BILAL AZIZ SOOMRO
BILAL AZIZ

Electric Welding

حفاظتی ہدایات برائے الیکٹریک ویلڈنگ پلانٹ

Operating Instructions of Electric Welding Plant

تسلی کر لیں مشین خراب تو نہیں۔
ویلڈنگ کیبل مناسب سائز کی استعمال کریں۔ زیادہ لوڈ قطعاً نہ ڈالیں۔
کیبل ہولڈر اور تمام کنکشن پر غیر موصل خول چڑھا ہونا چاہیے۔
الیکٹروڈ کا انتخاب حاب کے مطابق کریں اور الیکٹروڈ کے استعمال شدہ ٹکڑے کسی بند
دھاتی برتن میں ڈالتے جائیں۔
"الیکٹروڈ ہولڈر" کبھی بھی ورک "ٹیبیل" پر نہ رکھیں۔
آنکھوں کی حفاظت کے لیے حفاظتی عینک (گاگل) ضرور پہنیں۔
تسلی کر لیں ویلڈنگ کیبل کہیں سے خراب تو نہیں۔
ویلڈنگ پلانٹ کی مکمل واقفیت کے بعد اسے استعمال کریں۔
ویلڈنگ پلانٹ کا کرنٹ کم یا زیادہ کرتے وقت بجلی کی سپلائی بند کر لیں۔
پلانٹ کی مرمت سے پہلے سپلائی بند کر لیں۔
ویلڈنگ کے پورے نظام کی ارتھنگ ضرور کر لیں۔
حادثہ کی صورت میں "فرسٹ ایڈ" لیں۔

BILAL AZIZ SOOMRO
BILAL AZIZ SOOMRO
BILAL AZIZ

Contact Us



City Sadiq Abad , District
Rahim yar khan



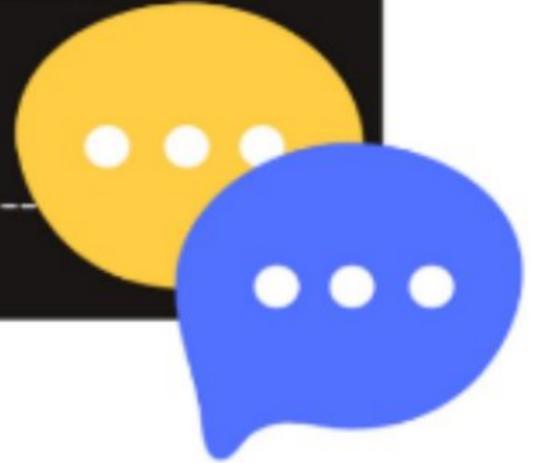
+92-302-7665968
(Covered Telenor +What'sapp)



BilalAziz2762@Gmail.Com



<https://www.facebook.com/bilal.aziz.52438174>



By

Bilal Aziz